



# INFORMATOR

SEZON 2010-2011



UPZ

WINTERDELL

PHK

VIRUS



STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW  
I TRENERÓW SNOWBOARDU

[WWW.SITS.ORG.PL](http://WWW.SITS.ORG.PL)



STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW SNOWBOARDU

# BEZPIECZNIE Z INSTRUKTOREM SITS!

9 STYCZNIA 2011  
W GODZ. 9:00 – 13:00

Bezpłatne lekcje  
w szkołach snowboardu SITS

**SITS**  
STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW SNOWBOARDU

## SPIS TREŚCI

Wstęp . . . . .	2	Wykaz placówek organizujących	
Dane teleadresowe SITS . . . . .	3	kursy teoretyczne na instruktora	
SITS . . . . .	4	sportu i rekreacji . . . . .	47
Zarząd SITS . . . . .	4	Szkoły Snowboardu . . . . .	48
Osoby współpracujące z SITS . . . . .	5	Warunki otrzymania licencji	
Aktualności . . . . .	6	lub patronatu SITS . . . . .	48
Bezpiecznie z instruktorem SITS . . . . .	6	Regulamin licencjonowanej szkoły	
ROOKIE Freestyle camp 2011 . . . . .	8	snowboardu . . . . .	49
Instruktor międzynarodowy IVSI . . . . .	10	Prawa i obowiązki LSS i PSS . . . . .	50
OC instruktorów snowboardu SITS . . . . .	11	Wykaz szkół z licencją SITS . . . . .	52
Nowa strona internetowa . . . . .	12	Wykaz szkół z patronatem SITS . . . . .	55
Zalecenia szkoleniowe . . . . .	14	Zawody . . . . .	60
Gogle SWANS . . . . .	16	Regulamin Mistrzostw Polski	
Mpi 2010 - Relacja z zawodów . . . . .	18	Instruktorów SITS-PZS . . . . .	60
Relacja z kursów instruktorskich 2010 . . . . .	22	Kalendarium imprez SITS . . . . .	62
Kursokonferencja Przedsezonowa 2010 . . . . .	24	Oplaty . . . . .	64
System szkolenia kadry instruktorskiej SITS . . . . .	29		
Podstawa prawna . . . . .	29		
Struktura systemu szkolenia . . . . .	29		
Schemat struktury szkolenia SITS . . . . .	30		
Stopnie sprawności technicznej SITS . . . . .	32		
Stopnie szkoleniowe (licencje) SITS . . . . .	34		
Stopnie sprawności technicznej			
SITS - wytyczne . . . . .	36		
Stopnie szkoleniowe SITS - wytyczne . . . . .	37		
Oferta dla instruktorów i szkół SITS . . . . .	41		
Wykaz osób posiadających			
uprawnienia PZS-SITS . . . . .	42		
Wzór licencji SITS-PZS . . . . .	45		
Zalecane wydawnictwa . . . . .	46		



Snowboardowy świat instruktorski wystartował z sezonem 2010/2011 już w czasie wakacji a rozpoczął go dyskusjami na temat zapowiadanych zmian w systemie kształcenia kadr kultury fizycznej, które miała przynieść nowa ustawa o sporcie.

Ustawa podpisana została przez marszałka Sejmu Bronisława Komorowskiego, pełniącego obowiązki Prezydenta RP, w poniedziałek 5 lipca a w życie weszła 16 października 2010 roku. Nowy akt prawny, który zastępuje obecnie obowiązujące ustawy – o kulturze fizycznej i sporcie kwalifikowanym zawiera nowe regulacje prawne sportu dostosowane do standardów europejskich. Ustawa umacnia centralną pozycję narodowych federacji sportowych zgodnie z zasadą - jedna federacja w jednym sporcie, co dla snowboardzistów jak się okazuje ma niebagatelne znaczenie.

To co szczególnie interesowało środowisko instruktorów, to nowe regulacje dotyczące systemu kształcenia kadr oraz zdobywania tytułów zawodowych. Mimo, iż do dnia wydania informatora nie ukazały się akty wykonawcze w postaci rozporządzeń, które to uściślają wiele kwestii, to kluczowe zmiany znamy już dzięki zapisom w ustawie.

Nowa ustawa przyniosła dość istotne zmiany – od 16 października b.r. w systemie szkolenia funkcjonuje tylko stopień instruktora sportu oraz stopnie trenerskie a więc zlikwidowany został stopień instruktora rekreacji, cieszący się największą popularnością.

Nasze Stowarzyszenie jak i wiele innych organizacji w Polsce zareagowało na te zmiany, zgodnie z sugestią ministerstwa oraz środowisk kształcących kadry na potrzeby kultury fizycznej w Polsce. Zarząd SITS postanowił miejsce stopnia instruktora rekreacji wypełnić stopniem INSTRUKTORA SITS, jako stopnia „związkowego”, który od samego początku będzie miał wielką wartość, wynikającą z oferowanego programu szkolenia oraz zapotrzebowania rynku na Instruktorów dedykowanych poziomowi dawnego Instruktora rekreacji.

W sezonie 2010/2011 przygotowaliśmy dla osób związanych z SITS bardzo wiele nowości – od nowych stron internetowych, poprzez oferty firm snowboardowych skierowanych do instruktorów na ubezpieczeniu OC dla wszystkich instruktorów SITS ! Czekamy tylko na śnieg i pozytywny oddźwięk tego co robimy!

**dr Piotr Kunysz**  
prezes SITS



## STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW SNOWBOARDU

### SIEDZIBA STOWARZYSZENIA:

UL. RÓŻY WIATRÓW 5/7 M.3  
53-023 WROCŁAW

### BIURO SITS:

53-235 WROCŁAW  
UL. GRABISZYŃSKA 212/1  
TEL. 792 616 275  
BIURO CZYNNE:  
PONIEDZIAŁEK 11.00-15.00  
WTOREK 11.00-15.00  
CZWARTEK 11.00-15.00

NIP 8992672875

### KONTO BANKOWE

Aliorbank  
67 2490 0005 0000 4520 9640 9732

E-MAIL: BIURO@SITS.ORG.PL

STRONA INTERNETOWA:

**WWW.SITS.ORG.PL**

 – [www.facebook.com/pages/Stowarzyszenie-Instruktorow-i-Trenerow-Snowboardu-SITS-PZS/181241449308](https://www.facebook.com/pages/Stowarzyszenie-Instruktorow-i-Trenerow-Snowboardu-SITS-PZS/181241449308)

 – SITS-PZS

# STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW SNOWBOARDU



## Zarząd Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Snowboardu

### Prezes

**Piotr Kunysz** – kierowanie i koordynacja pracą SITS, wydawnictwa metodyczne, przedstawicielstwo AWF w SITS, kontakty międzynarodowe, baza danych

tel. 604 615 856  
email: kunysz@sits.org.pl

### V-ce Prezes

**Jędrzej Jerzmanowski** – dokumentacja pracy SITS, unormowania prawne, technika i metodyka szkolenia w snowboardzie – styl alpejski

tel. 502 232 844  
email: jedrzej@sits.org.pl

### V-ce Prezes

**Agnieszka Guzowska** – kursokonferencja przedsezonowa, informator, MPI

tel. 691 395 085  
email: guzowska@sits.org.pl

### Sekretarz

**Mikołaj Marciniak** – bieżące sporządzanie protokołów ze spotkań SITS, informator, strona WWW, przedstawicielstwo AWF w SITS, wydawnictwa metodyczne

tel. 606 441 306  
email: mikolaj@sits.org.pl

### Skarbnik

**Krzysztof Traczyk** – finanse SITS, informator, MPI, przyjmowanie zgłoszeń i sprawozdań kursów kadrowych

tel. 508146103  
email: kenny@sits.org.pl

## Osoby współpracujące z SITS:

### Paweł Deżakowski

– MPI, przedstawicielstwo AWF w SITS, marketing  
tel. 601 955715 • email: biuro@hurtownia-adrenaliny.pl

### Bogdan Klepacki

– szkoły snowboardu, licencje i patronaty  
tel. 601 707 745 • email: b.klepacki@wp.pl

### Andrzej Kornaś

– przedstawicielstwo w SITN, technika i metodyka szkolenia w snowboardzie – freestyle, programy szkolenia i nauczania na kursach sprawności  
tel. 504 013 917 • email: kssnow@wp.pl

### Lech Powolny

– promocja IW, kursy i unifikacje instruktorskie, współorganizacja konferencji naukowych  
tel. 602 178 208 • email: lech@szkolazdrowia.com.pl

### Ewa Wyszowska

– programy i treści szkolenia na kursach instruktorskich, przedstawicielstwo AWF w SITS  
tel. 668160 160 • email: powolna@wp.pl

### Maciej Niebudek

– Komisja Freestylu  
tel. 609 299 298 • maciek.niebudek@elephant.pl

### Tomasz Żarnowski

– organizacja MPI, marketing  
tel. 600 138 890 • atlopez@interia.pl



### Bezpiecznie z instruktorem SITS

#### Szanowni Kierownicy Licencjonowanych i Patronackich Szkół Snowboardu SITS!



W imieniu STOWARZYSZENIA INSTRUKTORÓW I TRENERÓW SNOWBOARDU, mając na uwadze dobro i rozwój snowboardu w Polsce a zwłaszcza bezpieczne jego uprawianie, zwracamy się do Państwa z gorącą prośbą o wsparcie naszej działalności szkoleniowej, połączonej z równoczesną promocją Państwa szkoły.

Kierujemy do Was gorący apel o przystąpienie akcji pod nazwą „Bezpiecznie z Instruktorem SITS”, którą na wzór akcji organizowanej przez SITN mamy zamiar przeprowadzić w całej Polsce a polegać będzie na udzielaniu darmowych lekcji snowboardu przez Instruktorów SITS pracujących w szkołach snowboardu, w dniu 09.01.2011 w godzinach 9.00 – 13.00.

Szkoły które wezmą udział w akcji, decyzją zarządu SITS będą miały obniżoną opłatę licencyjną / patronacką o 50% w sezonie 2011/2012.

Zgłoszenia przystąpienia do akcji prosimy przysyłać drogą @ na adres [biuro@sits.org.pl](mailto:biuro@sits.org.pl) do dnia 09.12.2010, tak abyśmy mogli przygotować, wyprodukować na koszt SITS i dostarczyć wszystkim zgłoszonym szkołom, materiały reklamowe (naklejki, plakaty, ...).

Deklaracje powinny zawierać:

- nazwę szkoły przystępującej do akcji
- określenie dokładnego miejsca prowadzenia zajęć
- listę instruktorów biorących udział w akcji

Szczegóły akcji i adresy LSS oraz PSS biorących udział w akcji będą publikowane i nagłaśniane przez SITS – dołożymy wszelkich starań aby akcja zyskała jak największą liczbę patronów medialnych a z czasem być może i sponsorów. Będziemy o tym na bieżąco informować.

Zarząd SITS



**BEZPIECZNIE  
Z  
INSTRUKTOREM SITS!**  
**9 STYCZNIA 2011  
W GODZ. 9:00 – 13:00**

**Bezpłatne lekcje  
w szkołach snowboardu SITS**



## „ROOKIE FREESTYLE CAMP 2011”

„Rookie Freestyle Camp 2011” jest projektem popularyzacji snowboardu i bezpiecznego freestylu wśród młodzieży. Zakłada organizację obozu szkoleniowego dla uzdolnionej młodzieży z zakresu freestylu (half – pipe, skoki na skoczni, jibbing). Uczestnikami obozu będą wybrani absolwenci szkoleń z pośród szkół z licencją i patronatem SITS - wyróżniający się umiejętnościami i możliwościami motorycznymi rokującymi osiągnięcie wysokiego poziomu freestylowego. Każda szkoła licencjonowana i patronacka SITS deleguje na obóz przynajmniej jednego uczestnika z pośród swoich dotychczasowych szkoleń. Jeśli szkoła w sezonie ubiegłym wyszkoliła ponad 50 absolwentów posiadających potwierdzenie umiejętności SITS, wówczas przysługuje danej szkole wydelegowanie 2 uczestników na „Rookie freestyle Camp 2011”. Kadre obozu będą stanowili wykwalifikowani trenerzy i instruktorzy sportu co zapewni profesjonalny poziom szkolenia tej elitarnej grupie młodych adeptów freestylu.

### Cel:

- propagowanie snowboardu;
- popularyzacja bezpiecznego freestylu;
- podnoszenie umiejętności uzdolnionej młodzieży;

### Organizator:

Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu

### Termin:

26.03. – 2.04.2011

### Miejsce:

Livigno, Kaunertal lub Kaprun

### Szkolenie:

Szkolenie odbywać się będzie w grupach 8-10 osób i zakłada naukę i doskonalenie umiejętności z zakresu każdej odmiany freestylu na snowboardzie:

- skoki na skoczni
- Half – Pipe
- Jibbing

### Zasady uczestnictwa:

W obozie mogą wziąć udział wydelegowani przedstawiciele szkół, których wiek nie przekroczył rocznikowo 16 roku życia.

Uczestnicy obozu są wybierani z pośród absolwentów szkoleń w szkołach z patronatem i licencją SITS.

### Zasady zgłaszania uczestników na „Rookie freestyle Camp 2011”:

Każda szkoła z Licencją lub Patronatem SITS do 28.02.2011 przesyła dane wydelegowanego uczestnika na adres [biuro@sits.org.pl](mailto:biuro@sits.org.pl) Po uprzednim zweryfikowaniu jego możliwości i chęci uczestnictwa w obozie „Rookie freestyle Camp 2011” wraz z pisemną zgodą rodziców na uczestnictwo w szkoleniu oraz zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do udziału w obozie.

### Koszty i opłaty:

Organizatorem „Rookie freestyle Camp 2011” jest Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu (SITS), które zapewnia uczestnikom bezpłatne pokrycie kosztów wykwalifikowanej kadry szkoleniowej (trenerów i instruktorów sportu) oraz wszelkich opłat związanych z przygotowaniem obozu.

Pokrycie kosztów zakwaterowania, dojazdu i skipassu należy do uczestników szkolenia.

Informację dotyczące szczegółów opłat i kosztów będą zamieszczone na stronie [www.sits.org.pl](http://www.sits.org.pl)

### Informacje dodatkowe :

W trakcie obozu szkoleniowego oprócz zajęć praktycznych w snow parku będą realizowane zajęcia sprawnościowe i teoretyczne dla uczestników.

Przed zakończeniem obozu zostaną przeprowadzone zawody w kilku konkurencjach aby wyłonić najlepszych absolwentów „Rookie freestyle Camp 2011”, dla których przewidziano atrakcyjne nagrody. Każdy uczestnik po zakończeniu obozu otrzyma dyplom uczestnictwa, który zostanie przesłany do dyrekcji szkoły (publicznej) i wręczony na Akademii zakończenia roku szkolnego w danej szkole.

Wszelkie informacje odnośnie realizacji projektu „Rookie freestyle Camp 2011” zostaną zamieszczone na stronie [www.sits.org.pl](http://www.sits.org.pl) oraz przesłane do wiadomości szkół z licencją i patronatem SITS.

**Szczegółowe pytania należy kierować do Komisji Freestylu SITS pod adresem [keny@sits.org.pl](mailto:keny@sits.org.pl)**

# ROOKIE FREESTYLE CAMP 2011



## INSTRUKTOR AMATOR IVSI

### Instruktor amator IVSI (międzynarodowy)

Na mocy nowo zawartego porozumienia podpisanego w dniu 07 października 2010 pomiędzy Stowarzyszeniem Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN a SITS PZS, licencjonowana kadra szkoleniowa SITS ma możliwość formalnej przynależności do organizacji międzynarodowej „Internationaler Verband der Schneesportinstruktoren” (IVSI) – „Association Internationale des Moniteurs de Ski” (ISIA).

### Instruktor amator – IVSI

Za kryteria uprawniające kadrę szkoleniową PZS do przynależności do IVSI, strony porozumienia uznały:

- posiadanie przez zainteresowaną osobę ważnej licencji szkoleniowej SITS PZS lub ważnej licencji szkoleniowej PZS
- wypełnienie deklaracji członkowskiej IVSI, która zostanie potwierdzona przez SITS PZS
- opłacenie legitymacji IVSI w wysokości 150,- PLN oraz rocznego znaczka prolongaty legitymacji IVSI w wysokości 100,- PLN

Zwracamy szczególną uwagę Instruktorów SITS PZS, iż przynależność do IVSI daje wymierne korzyści w postaci:

- podniesienia prestiżu posiadanego stopnia Instruktora
- posiadania uprawnień respektowanych poza granicami Polski
- możliwości uzyskania zniżek na karnety narciarskie poza granicami Polski

## INSTRUKCJA SKŁADANIA WNIOSKÓW O WYDANIE LEGITYMACJI IVSI.

### Krok 1.

Ściągnij ze strony [www.sits.org.pl](http://www.sits.org.pl) druk wniosku o wydanie legitymacji; wydrukuj go i wypełnij.

### Krok 2.

Zrób xero wymaganych dokumentów (wykaz we wniosku).

### Krok 3.

Dokonaj wpłaty na konto SITN PZN w kwocie:

- 150 pln za wydanie legitymacji – płatne tylko przy pierwszym wydaniu legitymacji
- 100 pln za roczny znaczek prolongaty legitymacji – płatne przy pierwszym wydaniu legitymacji oraz w każdym kolejnym roku
- 100 pln za wydanie duplikatu legitymacji
- 20 pln za wymianę starej papierowej legitymacji na nową plastikową

SITN

ul. Dębowa 6/1

30-308 Kraków

Bank Pekao S.A. Oddział w Krakowie Rynek Główny 47

58 1240 4650 1111 0000 5152 2902

### Krok 4.

Wypełniony wniosek, xero dokumentów + xero dowodu wpłaty wraz z podanym adresem korespondencyjnym (dla poczty zwrotnej) prześlij listem priorytetowym (**nie poleconym!**) na adres: Andrzej Kornaś, ul. Tadeusza Seweryna 3a/54, 31-632 Kraków

### Krok 5.

Czekaj na listonosza!



## OC INSTRUKTORÓW SNOWBOARDU SITS

Niezmiernie miło jest nam poinformować całe środowisko instruktorskie SITS PZS, iż od dnia 1 grudnia 2010 roku, każdy czynny instruktor SITS PZS będzie posiadał ubezpieczenie OC, którego ważność zgodna będzie z ważnością uprawnień instruktorskich. Zarząd SITS podjął decyzję o ubezpieczeniu wszystkich swoich instruktorów w ramach wpłacanych składek członkowskich.

### • Ubezpieczający:

Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Snowboardu  
ul. Róży Wiatrów 5/7 lok.3, 53-023 Wrocław

### • Ubezpieczyciel: PZS S.A.

### • Suma ubezpieczenia: 2 000 000 zł

### • Podstawa ubezpieczenia:

Ogólne warunki ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej sportowców, trenerów, instruktorów sportowych, pracowników obsługi sportu, organizacji sportowych oraz podmiotów prowadzących działalność o charakterze sportowo - rekreacyjnym ustalone Uchwałą Nr UZ/351/2007 z dnia 28 czerwca 2007 r. Zarządu Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń Spółka Akcyjna

### • Przedmiot i zakres ochrony ubezpieczeniowej:

Przedmiotem ubezpieczenia jest odpowiedzialność cywilna ubezpieczonego wobec osób trzecich za szkody będące następstwem czynu niedozwolonego (odpowiedzialność cywilna deliktowa) w związku z prowadzoną przez ubezpieczonego działalnością albo aktywnością sportową albo wykonywanym zawodem określonymi w umowie ubezpieczenia oraz z posiadanym w związku z tą działalnością albo aktywnością sportową albo wykonywanym zawodem mieniem.

Zarząd SITS

P.S. W przypadku konieczności skorzystania z polisy OC prosimy o bezpośredni kontakt z biurem SITS.



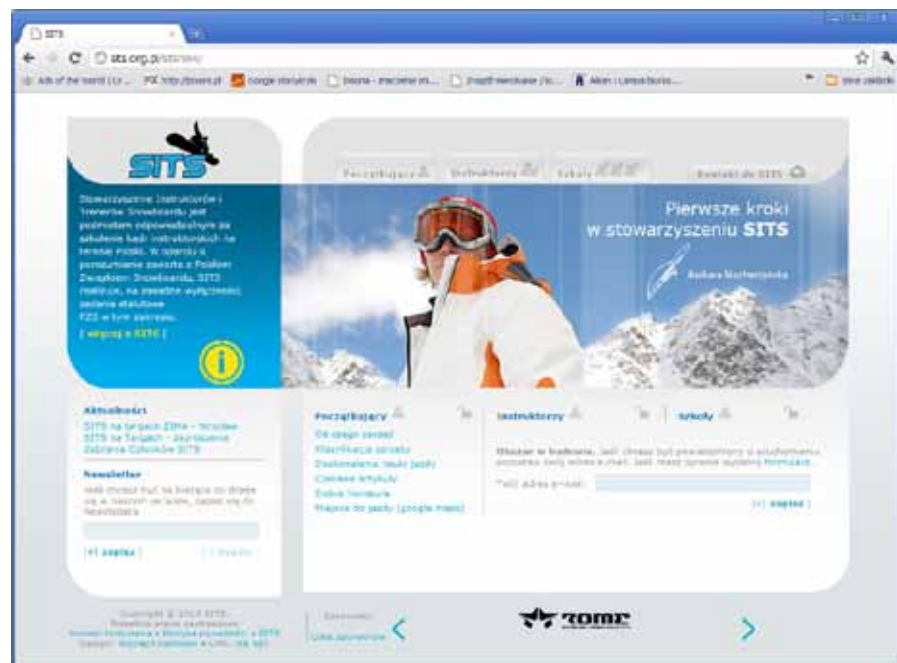
## NOWA STRONA INTERNETOWA Stowarzyszenia – [www.sits.org.pl](http://www.sits.org.pl)

Z początkiem sezonu oddajemy do użytku nowe strony internetowe, które oprócz wielu ciekawych informacji dla szerszego grona snowboardzistów, są dedykowane instruktorom i szkołom snowboardu zrzeszonym w SITS.

Strony zostały tak skonstruowane, aby maksymalnie uprościć większość procedur w komunikacji instruktor-biuro SITS oraz szkoła-biuro SITS.

### Co będzie można zrobić poprzez nowe strony www?

- zacytować wszystkich informacji na temat działalności Stowarzyszenia
- znaleźć wszystkie informacje niezbędne początkującemu snowboardziście, który chciałby rozpocząć przygodę z deską pod fachowym okiem instruktora – m.in. wykaz miejsc do jazdy, wykaz szkół snowboardu, praktyczne wskazówki, spis dostępnej literatury, ...
- tworząc swój profil jako instruktor SITS (tylko osoby posiadające licencję szkoleniową), po zalogowaniu się, będzie można mieć dostęp do całej historii swojego szkolenia, danych dotyczących terminów ważności uprawnień, terminu opłaconych składek a także dostęp do materiałów dydaktycznych oraz promocji przygotowanych przez SITS i partnerów dla instruktorów SITS;
- tworząc swój profil jako szkoła snowboardu (tylko szkoły posiadające licencję lub patronat na dany sezon), po zalogowaniu się, będzie można (i trzeba) zgłaszać kursy online, wypełniać protokoły egzaminacyjne online, wysyłać wnioski o nadanie licencji/patronatu, wysyłać sprawozdanie z sezonu, tworzyć bazę danych własnych kursantów i kursów.



Oczywiście nie sposób wymienić wszystkich funkcji. Będą one prezentowane kierownikom szkół na spotkaniu przedsezonowym oraz kandydatom na instruktorów podczas kursów instruktorskich.

**Traktując sezon 2010/2011 jako „testowy” bardzo apelujemy o korzystanie ze strony oraz nadsyłanie wszystkich sugestii, które usprawniłyby jej działanie.**

**Zapraszamy do regularnego odwiedzania adresu [www.sits.org.pl](http://www.sits.org.pl) celem śledzenia bieżących informacji szkoleniowych!**

[www.sits.org.pl](http://www.sits.org.pl)





## ZALECENIA SZKOLENIOWE

### OBOWIĄZKOWE KASKI

Przypominamy, iż od sezonu zimowego 2009/2010, zgodnie z przepisami prawa, dorośli opiekunowie za dopuszczenie do jazdy bez kasku ochronnego młodocianych narciarzy i snowboardzistów, podlegają karze grzywny lub nagany

Dbając o bezpieczeństwo snowboarderów uczestniczących w szkoleniach a także bezpieczeństwo kadry szkoleniowej SITS, Zarząd SITS **podtrzymuje decyzję o OBOWIĄZKOWEJ jeździe w kaskach podczas kursów realizowanych przez SITS oraz szkoły snowboardu. Obowiązek ten dotyczy zarówno kadry prowadzącej jak i uczestników szkoleń.**

Kaski stanowią mają zabezpieczenie podczas coraz częściej zdarzających się kolizji na stoku oraz wypadków na snowparkach.

SITS wyraża wolę przełamania sztucznych „barier” dotyczących używania kasków, a wiodącą rolę w propagowaniu „bezpiecznej jazdy” widzi w kadrze instruktorskiej SITS.

### ZALECENIE DOTYCZĄCE LICZEBNOŚCI GRUP SZKOLENIOWYCH

Ze względu na pojawiające się pytania i wątpliwości dotyczące liczebności grup podczas szkolenia snowboardowego, Komisja Szkolenia opracowała i przedstawia następujące zalecenie:

Wiek uczestników	Początkujący	Średniozaawansowani	Zaawansowani
dzieci (do 10 lat)	do 4	do 6	do 8
młodzież szkolna (11-16lat)	do 8	do 10	do 12
dorośli(17- ...)	do 10	do 12	do 15

Podane w tabeli liczebności wynikają z wieloletniego doświadczenia Instruktorów SITS. Liczby te stanowią wypadkową wieku oraz poziomu zaawansowania członków grupy. Nie brano pod uwagę wysokości n.p.m. na której prowadzone jest szkolenie, poziomu ogólnej sprawności fizycznej uczestników, które należałoby respektować.

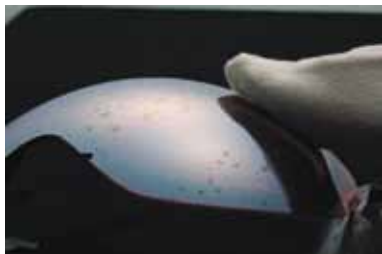


## GOGLE SWANS

Z przyjemnością przedstawiamy Wam zimową kolekcję japońskiej firmy SWANS, która jest częścią koncernu YAMAMOTO, który od prawie 100 lat (rok założenia 1911 !) specjalizuje się w produkcji najwyższej jakości szkieł i szyb do okularów, gogli, kasków (motocyklowych, dla pilotów samolotów, itp.).

Podstawą koncepcji produktów YAMAMOTO jest z jednej strony maksymalna ochrona naszych oczu, a z drugiej strony wspomaganie procesu widzenia, nawet podczas najtrudniejszych dla oka warunków. Dlatego szyby produkcji firmy YAMAMOTO charakteryzują się najwyższym poziomem technicznych i optycznych rozwiązań, pozwalających na pełną ich integrację z naszym systemem widzenia.

Produkty sportowe koncernu YAMAMOTO oferowane są pod własną marką SWANS. W Polsce marka ta jest obecna od 15 lat. Kto raz spróbował jazdy w goglach SWANS, ten z pewnością docenił ich jakość i nie zamieni ich na żadne inne. Komfort widzenia przez szyby zamontowane w tych goglach jest wyjątkowy i trudny do porównania z jakimkolwiek produktem z tej branży. Szczególnie w zakresie ostrości, wierności odległości, szerokiego zakresu oświetlenia i trwałości szyb. Firma SWANS jest pionierem we wprowadzeniu do gogli wielu nowinek zwiększających komfort i bezpieczeństwo użytkownika, np. pierwsze szyby z polaryzacją (1995), zawór wyrównujący ciśnienie między szybami (1998), system CLARITEX (2005) zachowujący czystość szyby przy największych nawet opadach deszczu czy śniegu czy Puff Foam – gąbka nie wchłaniająca wody oraz niewiarygodnie delikatna i przyjemna dla skóry. Specjalną troskę firma SWANS przykładła do gogli dla osób noszących okulary. W kolekcji jest kilka modeli takich gogli, w tym także gogle z polaryzacją, co jeszcze niedawno wydawało się technicznie niemożliwe. Kolekcję uzupełnia bogata oferta gogli dziecięcych, które dzięki lekkości, doskonałej uszczelce i wyjątkowej jakości widzenia pozwalają dzieciom zapomnieć o tym, co mają na twarzy.



Ważne podkreślenia jest to, że wszystkie gogle SWANS wyposażone są w najtrwalszy system anti-fog, zatapiany w szybie na poziomie produkcji. Jest więc niezawodny!

Oczywistym uzupełnieniem zimowej kolekcji SWANS są kaski. W ofercie mamy dwa rozwiązania konstrukcyjne: kaski pełne (tzw. twarde) i kaski z miękkimi nausznikami. W obu rozwiązaniach możemy wybierać między bardziej lub mniej zaawansowanymi modelami. W kolekcji kasków mamy także popularny model RENTAL, przeznaczony dla wypożyczalni czy szkółek narciarskich, charakteryzujący się bardzo uniwersalnym systemem regulacji wielkości w zakresie 52-64 cm (rozmiar M i L).



W dniu 13 marca 2010 r. w Zielonku odbyły się IX Mistrzostwa Instruktorów Snowboardu organizowane przez Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu.

W zmaganiach wzięła udział rekordowa liczba 85 uczestników (26 kobiet i 59 mężczyzn).

Mimo niesprzyjającej aury (przenikliwego zimna, wiatru i opadów śniegu) udało się terminowo zrealizować wszystkie zaplanowane punkty programu. Jak co roku, rywalizacja rozpoczęła się od dwóch przejazdów slalomu giganta, a zakończyła jazdą techniczną. Ocenie podlegały dwie ewolucje cięte i dwie ślizgowe (skręt cięty NW, śmig cięty, skręt ślizgowy i skręt ślizgowy tyłem) oraz dwie ewolucje freestyle'owe: skok i – co było nowością – jazda na box'ie.

W związku z wprowadzeniem jibbingu do programu Mistrzostw, zwycięzców wyłoniono – nie jak dotychczas – w dwuboju (na który składał się slalom gigant i jazda techniczna) lecz trójboju (slalom gigant, jazda techniczna, freestyle).

> więcej na stronie 18

Zwycięzcy zostali uhonorowani wartościowymi nagrodami ufundowanymi przez Wind Snow Moto, ROME, TSG, SWANS, TOKO, w tym, w szczególności, pięcioma czekami wymiernymi na sprzęt w sklepie Wind Snow Moto o łącznej wartości 6.000,00 zł, a także kaskami, goglami i innymi snowboardowymi gadżetami. Wszystkim sponsorom serdecznie dziękujemy za wsparcie, dzięki któremu ranga i prestiż MPI są jeszcze większe. Firmie Soft Pole dziękujemy za ufundowanie tyczek slalomowych.

Dziękujemy również uczestnikom za liczne przybycie i fantastyczną sportową atmosferę. Już teraz zapraszamy na przyszłoroczne, tym razem jubileuszowe – dziesiąte Mistrzostwa Polski Instruktorów, które odbędą się w marcu 2011 r. Wierzymy, że tym razem uda nam się przekroczyć magiczną barierę 100 uczestników.

**Do zobaczenia w 2011 r.!**



## Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach zostali:

1 miejsce  
**Joanna Świerczek**

2 miejsce  
**Nina Orzeł**

3 miejsce  
**Magdalena Jonkisz**

**Kobiety**



**Mężczyźni**

1 miejsce  
**Michał Goły**

2 miejsce  
**Tomasz Zbiciak**

3 miejsce  
**Ariel Sawczuk**

### Wyłoniono ponadto:

Najlepszego slalomistę, którym został Michał Goły,  
Najlepszego technika, którym został Łukasz Polasik,  
Najlepszego freestyle'owca, którym została Małgorzata Kołacz.

**Wszystkim zwycięzcom serdecznie gratulujemy!**

## Relacja z kursu Instruktora Sportu Zieleniec 2010

No i po wszystkim... Emocje po MPI i kursach instruktorskich opadły, ale w głowach zostają wspomnienia po intensywnie przeżytych dniach. I jeszcze bardziej intensywnych nocach!

Na tydzień przed Mistrzostwami Polski Instruktorów SITS PZS (13.03.2010), w Zieleniucy odbywało się równolegle wiele szkoleń na stopnie sprawności snowboardowej SITS oraz dwa kursy instruktorskie. Jednym z nich był kurs instruktora rekreacji SITS PZS, drugim kurs instruktora sportu. Nie sposób opowiedzieć wszystkiego, co się działo, bo działo się na serio sporo. Przy świetnych warunkach panujących na trasach oraz UWAGA UWAGA przygotowanym halfpipie nie sposób było się nudzić. Żeby mieć pewność, że kurs instruktora sportu będzie poprowadzony na najwyższym poziomie do pracy ze szkoleniowcami wydelegowany został Krzysztof „Keny” Traczyk.

Kurs rozpoczął się w niedzielę, więc lawirując między tłumami ludzi na trasach skupiliśmy się na ewolucjach podstawowej techniki jazdy na krawędzi oraz uskutecznieniu szybkiego przekrędzowania, co okazało się przygotowaniem do kolejnych dni obozu. Dlaczego, dowiedzieć się w dalszej części relacji. Najważniejsze, że przez pierwsze 3 dni obozu mogliśmy się poczuć jak Shaun White, ćwicząc popołudniami jazdę w rynnę. Jednak nie była to tylko zabawa, ale poważne przygotowanie Nas, uczestników kursu, do pracy z młodymi zawodnikami, po to byśmy z Shauna White'a zmienili się w jego trenera. Co się działo do przerwy obiadowej? No właśnie, właśnie. Dynamiczne, szybkie przekrędzowanie było tylko wstępem do jazdy na tyczkach, które w trakcie 7-dniowego kursu udało nam się rozstawić, aż 5 razy. Jako freestyle'owa ekipa początkowo podchodziliśmy sceptycznie do jazdy sportowej, jednak szybko udzielił nam się duch rywalizacji (fotokomórka robi swoje!). Dzięki dużemu doświadczeniu szkoleniowemu Kenego oraz zawodniczej przeszłości jednego z uczestników kursu, Michała Gołego, poznaliśmy najważniejsze zasady jazdy sportowej. Dzięki cwieczonemu wideoanalizie, trwającej do późnych godzin nocnych, mogliśmy na bieżąco obserwować szybkie postępy grupy. Po trzech dniach jazdy w pipie i na tyczkach przyszedł czas na wybudowanie hopy. Damnn... Na wszystko tak mało czasu. Nie zdążyliśmy się nacieszyć rynną, a już trzeba było skakać na wspólnie wybudowanej skoczni. Ale jaki pojawiał się banan na twarzy, gdy się na nią patrzyło! Prawie jak „bananki” Lib dešek Ackera i Wierzy :-). Na skoczni, pracowaliśmy nad poprawnie wykonanymi najezdami, rotacjami no i przede wszystkim lądowaniami. Tych na głowę nikt nie lubi!

Najdłużej ociągaliśmy się z ustawieniem boxa. Ale jak już wszystko było gotowe to katowaliśmy na nim tricki do oporu. Nawet po zamknięciu wyciągów. Najlepszy na przeszkodzie okazał się Ariel, co potwierdził na Mistrzostwach. Gratulacje ziomuś za najlepszy trick jibowy i największą stylówkę.

Warto zaznaczyć, że celem pierwszorzędnym obok naszego własnego progresu było przygotowanie nas do pracy z młodzieżą i przyszłymi zawodnikami. Myślę, że to zadanie Keny wykonał wzorowo i teraz każdy aż się rwie do otwierania swojego własnego klubu!

Zwieńczeniem kursów instruktorskich były Mistrzostwa Polski Instruktorów, a chyba najlepszym podziękowaniem dla Kenego za przygotowanie nas do jeszcze dokładniejszej i bardziej wyťažonej pracy z młodzieżą okazało się zwycięstwo kursanta Michała Gołego oraz wysokie pozycje w pierwszej 5 Ariela Sawczuka i Marcina Skorupy.

W końcową klasyfikację wkraśli się małe zamieszanie, dlatego bardzo się cieszę, że 3 miejsce w MPI w Zieleniucy mogłem odstąpić Arielowi. Gościowi, który swoją techniką jazdy oraz sposobem bycia w moich oczach zupełnie na to miejsce zasłużył!

Pozdrawiam  
Marcin „Skorup” Skorupa

## Relacja z kursu Instruktora Rekreacji Białka Tatrzańska 2010

3-12.01.2010 w Białce Tatrzańskiej odbył się kolejny już kurs na stopień Instruktora Rekreacji o Specjalności Snowboard organizowany przez Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu PZS. Grupa szesnastu uczestników przystąpiła do trudnego i wymagającego szkolenia, które po zaliczeniu wszelkich wymaganych zaliczeń i pomyślnym zaliczeniu egzaminu końcowego umożliwi im zdobycie państwowych kwalifikacji zawodowych wydanych przez Ministra Sportu i Turystyki, uprawniających do pracy w kulturze fizycznej w zakresie prowadzenia zorganizowanych zajęć snowboardu oraz licencji SITS - PZS.

Zajęcia odbywały się na stokach Kotelnicy Białczańskiej i były prowadzone przez IW Andrzeja Kornasia i IS Macieja Niebudka. Prezentowany poziom techniczny uczestników stał na wysokim poziomie co umożliwiało szybkie realizowanie codziennych założeń, które stawialiśmy przed uczestnikami kursu. Na wielką pochwałę zasługują przygotowywane na zaliczenie przez kursantów prezentacje multimedialne i ogarnięcie w realizowaniu sporego materiału jaki jest do przerobienia w przeciągu 9 dni kursu.

Podsumowując w kilku zdaniach uważam że styczniowy kurs IR stał na wysokim poziomie, wszyscy uczestnicy spisali się na medal, mocno eksploatowani dotrwali do końca kursu i odebrali z rąk Kierownika Kursu zaświadczenia o uzyskaniu stopnia Instruktora. Ze wszystkimi, mam nadzieję, spotkamy się na MPI 2010 by zaliczyli ostatnie wymagane kryterium, tj. start w zawodach i odebrali z rąk prezesa SITS PZS Piotra Kunysza legitymacje instruktorskie.

Wielkie podziękowania:

- wszystkim Uczestnikom za miłą atmosferę podczas kursu,
- Maciejowi Niebudkowi za pomoc w prowadzeniu całego kursu,
- Krzyszłowi Traczykowi za przyjazd na egzamin końcowy w charakterze przedstawiciela SITS PZS,
- właścicielom pensjonatu U Ciwersa w Białce Tatrzańskiej za miłą domową atmosferę i wspaniałe posiłki.



# KURSOKONFERENCJA PRZEDSEZONOWA 2010 – OCZAMI UCZESTNIKA!

Podobnie jak w ubiegłym roku, sezon 2010/2011 rozpoczęliśmy kursokonferencją na lodowcu Stubaital w Austrii. Rosnące zainteresowanie działalnością SITS i coraz większa liczba jego członków sprawiła, iż w dniach 3-5.11.2010 na naszym corocznym zlocie pojawiła się rekordowa liczba uczestników. Tym samym ożywione dyskusje wieczorne, prowadziło 26 osób (w tym zarząd SITS), reprezentujących łącznie 15 licencjonowanych i patronackich szkół.

Kursokonferencja miała na celu przedyskutowanie wszystkich zadań oraz wyzwań czekających Stowarzyszenie w nadchodzącym sezonie.

Wiele kontrowersji budziła i wciąż budzi nowa ustawa Ministerstwa Sportu i Turystyki zmieniająca obraz szkoleń na stopnie instruktorskie. Mimo wielu sprzecznych głosów, burzliwych dyskusji udało nam się dojść do wspólnego porozumienia

w tej oraz wielu innych sprawach. O wszystkich ustaleniach dowiedzie się z oficjalnego komunikatu SITS PZS.

> więcej na stronie 24



## AKTUALNOŚCI

Oczywiście wybraliśmy dolinę Stubaital nie tylko po to, bymieć gdzie rozmawiać, ale przede wszystkim by spojrzeć krytycznym okiem na naszą jazdę i skonfrontować ją z dotychczasowym programem nauczania i wymogami SITS. Na szczęście poza drobnymi różnicami wynikającymi z fizycznych uwarunkowań każdego instruktora oraz przebryskami indywidualnego stylu, wszyscy jeździmy podobnie, na tym samym wysokim poziomie. Pierwszy dzień pozwolił skupić się właśnie na jeździe technicznej, służył rozjeżdżeniu oraz wykonaniu zdjęć i zebraniu materiału filmowego do wieczornej wideo analizy.

Drugi dzień upłynął pod hasłem Freestyle. Zachęceni piękną pogodą jaka dopisywała nam od samego początku, a także pojawieniem się **Michała „Breloka” Ligockiego** i **Wojtka „Gniazdo” Pawlusiaka**, robiliśmy wszystko, żeby w tej dziedzinie zbliżyć się choć trochę do naszych pro Riderów. Zajęcia na skoczni poprowadził dla nas jeden z najbardziej doświadczonych instruktorów w Polsce – Paweł Deżakowski. Jibbingiem mogliśmy się cieszyć przy cennych uwagach Krzyśka „Kenego” Traczyka. Podczas całego dnia spędzonego w snowparku mogliśmy wiele podpatrzeć także u Breloka, Gniazdo oraz innych zawodników światowej czołówki, obecnych w tych dniach na lodowcu.

Trzeci, ostatni dzień, upłynął na indywidualnej jeździe, niektórzy wzięli udział w zawodach freestyle'owych organizowanych przez lokalnych snowboarderów, a jeszcze inni rozjeżdżali się na organizowane przez siebie szkolenia i do domów. Po prostu na luzie. Wnioski, jakie większość z nas wyciągnęła po kursokonferencji to przede wszystkim to, iż powinna ona trwać trochę dłużej oraz to, że większa liczba uczestników mimo, że wydłuża czas obrad jest uzasadniona. Dzięki tak dużej frekwencji niewiele spraw umknęło naszej uwadze, a podjęte wspólnie decyzje będą satysfakcjonujące dla większości. Wszystkie ustalenia i zmiany zostaną przedstawione przedstawicielom szkół na przedsezonowej kursokonferencji dla szkół snowboardu 26.11.2010 na AWF Katowice. Wtedy też zostaną wręczone licencje i patronaty.

Przygotował: Skorup, szkoła KenyOnBoard





## SYSTEM SZKOLENIA KADRY INSTRUKTORSKIEJ SITS

### STOPNIE SZKOLENIOWE I STOPNIE SPRAWNOŚCI TECHNICZNEJ SITS – podstawa prawna

Podstawowe akty prawne:

1. Ustawa o Sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. Dziennik Ustaw Nr 127 z 15 lipca 2010. poz. 857
3. Rozporządzenie Ministra Sportu – w dniu wydruku informatora nie ukazało się jeszcze owo rozporządzenie.
4. Porozumienie SITS - PZS o powierzeniu zadań z zakresu organizacji szkolenia kadr instruktorskich w snowboardzie z dnia 29.10.2009.

### STRUKTURA SYSTEMU SZKOLENIA SITS 2010/2011

Mimo, iż nowa Ustawa o Sporcie wprowadza wiele zmian w zakresie uzyskiwania kwalifikacji zawodowych w sporcie, wypracowany system szkolenia SITS PZS (bazujący oczywiście na systemie państwowym) zmienia się nieznacznie.

Różnice można łatwo dostrzec analizując schemat systemu szkolenia oraz zapoznając się z wytycznymi, zamieszczonymi na kolejnych stronach informatora.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom, od sezonu 2010/2011 SITS oprócz własnego, sprawdzonego od lat systemu „związkowego”, realizować będzie kursy Instruktora Sportu MSiT, dla wszystkich tych, którzy nie chcą podążać systemem „związkowym”. Zalety i wady wyboru takiego rozwiązania pozostawiamy do oceny każdemu indywidualnie.

Każdą osobę, która zamierza zostać w przyszłości instruktorem SITS („związkowym”), czeka pracowita, aczkolwiek konieczna do przejścia droga.

Początkujący w zdobywaniu uprawnień instruktorskich snowboardzista musi zacząć od uzyskania (w zależności od zakresu jego umiejętności) bezpośrednio I bądź II stopnia sprawności. Kursy na I i II stopień realizowane są we wszystkich PSS i LSS (wykaz aktualnych szkół w Komunikacie).

Ukończenie kursu na II stopień upoważnia do wzięcia udziału w kursie na III stopień, który można również odbyć wyłącznie w PSS i LSS.

Pomyślne ukończenie kursu na III stopień oraz uzyskanie licencji III stopnia sprawności umożliwia wzięcie udziału w kursie na Instruktora SITS, który zastąpił istniejący dotychczas stopień Instruktora Rekreacji. Wymogi, które należy spełnić, aby przystąpić do kursu na Instruktora SITS zostały opisane w niniejszym Informatorze.

Zakończeniem szkolenia instruktorskiego jest kurs Instruktora Sportu, którego ukończenie (i zdanie egzaminu) umożliwia zdobycie podwójnych uprawnień – „związkowych” (Instruktor Sportu SITS) oraz „państwowych” (Instruktor Sportu MSiT).

Uprawnienia instruktorskie SITS można również sukcesywnie uzyskiwać na Akademiach Wychowania Fizycznego, współpracujących z SITS, na których organizowane są specjalizacje instruktorskie.



# SYSTEM SZKOLENIA KADRY INSTRUKTORSKIEJ SITS

## POZIOM WYJŚCIOWY

droga "związkowa"  
zdobycia uprawnień

**KURS I STOPIEŃ SPRAWNOŚCI TECHNICZNEJ**  
6 dni  
koszt kursu - wg organizatora  
organizator LSS i PSS

**KURS II STOPIEŃ SPRAWNOŚCI TECHNICZNEJ**  
6 dni  
koszt kursu - min. 350 zł  
organizator LSS i PSS

**KURS III STOPIEŃ SPRAWNOŚCI TECHNICZNEJ**  
6 dni  
koszt kursu - min. 500 zł  
organizator LSS i PSS

**Wymagania wstępne:**  
- ukończony 18 rok życia  
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań  
- ubezpieczenie NNW  
- 2 zdjęcia legitymacyjne  
- dowód wpłaty na kurs  
- III stopień SITS

**KURS INSTRUKTOR SITS = PIERWSZA CZĘŚĆ KURSU INSTRUKTORA SPORTU MSiT**  
wymiar - 75 godzin  
koszt kursu - 1000 zł  
organizator: LSS

**Po kursie absolwent otrzymuje:**  
- możliwość otrzymania instruktora międzynarodowego IVSI [22:37:44] Piotr Kunysz: - możliwość otwarcia patronackiej szkoły snowboardu  
- licencja szkoleniowa Instruktora Snowboardu SITS  
- możliwość udziału w II części kursu Instruktora Sportu  
- prawo startu w MPI  
- ubezpieczenie OC  
- dostęp do materiałów dydaktycznych SITS  
- dostęp do udziału w doszkoleniach  
- zniżki na zakup sprzętu firm współpracujących z SITS

**Wymaganie wstępne:**  
- średnie wykształcenie  
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań  
- ubezpieczenie NNW  
- 2 zdjęcia legitymacyjne  
- zaświadczenie o ukończeniu części ogólnej  
- dowód wpłaty za kurs  
- bardzo dobra umiejętność jazdy na snowboardzie

**Wymagania wstępne:**  
- średnie wykształcenie  
- zaświadczenie lekarskie  
- ubezpieczenie NNW  
- 2 zdjęcia legitymacyjne  
- zaświadczenie o ukończeniu części ogólnej kursu instruktora sportu  
- dowód wpłaty za kurs  
- posiadanie stopnia instruktora SITS lub instruktora rekreacji SITS PZS

**KURS INSTRUKTOR SPORTU SITS I MSiT = DRUGA CZĘŚĆ KURSU INSTRUKTORA SPORTU MSiT**  
wymiar - 75 godzin  
koszt kursu - 600 zł  
organizator: SITS

**Po kursie absolwent otrzymuje:**  
- legitymacja Instruktora Sportu MSiT w snowboardzie  
- licencja szkoleniowa Instruktora Sportu SITS  
- możliwość otrzymania instruktora międzynarodowego IVSI oraz ISIA  
- prawo startu w MPI  
- ubezpieczenie OC  
- dostęp do materiałów dydaktycznych SITS  
- dostęp do udziału w doszkoleniach  
- zniżki na zakup sprzętu firm współpracujących z SITS

Uprawnienia międzynarodowe IVSI oraz ISIA

Instruktor Wykładowca SITS

droga "państwowa"  
zdobycia uprawnień

**KURS INSTRUKTOR SPORTU MSiT**  
wymiar - 150 godzin  
koszt kursu - 1600 zł  
organizator: SITS

po kursie absolwent otrzymuje:  
legitymacja instruktora Sportu w snowboardzie

## STOPNIE SPRAWNOŚCI TECHNICZNEJ

### I - STOPIEŃ

#### Oswojenie ze sprzętem i środowiskiem

- zakładanie sprzętu
- podnoszenie się i upadanie
- pozycja podstawowa i równowaga
- poruszanie się (płaski teren, stok)
- zwroty

#### Techniki podstawowe

- ześlizg (prosty, skośny) z zatrzymaniem
- jazda w skos stoku ( przodem, tyłem)
- jazda w linii spadku stoku
- jazda wyciągiem
- skręt ślizgowy rotacyjny
- przejazd łatwych form terenowych

#### Podstawowe elementy freestylu

- półobrót i obrót płaski FS i BS
- ollie, nollie, tailwheelie, nosewheelie
- skok prosty na skoczni

### II - STOPIEŃ \*\*

#### Techniki średniozaawansowane

- skręt ślizgowy
- skręt ślizgowy NW
- skręt ślizgowy tyłem
- śmig ślizgowy
- skręt cięty
- przejazd różnych form terenowych ( różnorodne warunki śniegowe, różne ukształtowanie i przygotowanie stoku)

#### Średniozaawansowane elementy freestylu

- skok 180 FS i BS na stoku w czasie jazdy
- noseroll, tailroll
- skok z grabem i shifty - na skoczni

### III - STOPIEŃ \*\*\*

#### Techniki zaawansowane

- skręt cięty NW
- śmig cięty
- skręt cięty tyłem
- elementy techniki alpejskiej (ślalom gigant)
- freeride - przejazd trudnych form terenowych

#### Zaawansowane elementy freestylu

- skok 180 FS i BS na skoczni
- skok 180 FS i BS z grabem na skoczni
- 50/50, BS boardslide, nosepress i tailpress na boxie

## STOPNIE SZKOLENIOWE

### KURS INSTRUKTORA SITS

**Kurs metodyczny na bazie technik i elementów I, II, III stopnia**

### KURS INSTRUKTORA SPORTU

**Techniki zaawansowane oraz sportowe techniki alpejskie**

- skręt cięty WN
- skręt kompensacyjny
- elementy techniki alpejskiej (ślalom)

**Sportowe elementy freestylu**

- skok 360 na skoczni
- skok 360 z grabem na skoczni
- FS boardslide na boxie
- 50/50, BS boardslide na railu

**INFO I ZAPISY:  
WWW.SITS.ORG.PL**



**X  
MISTRZOSTWA  
POLSKI  
INSTRUKTORÓW SITS  
12.03.2011 ZIELENIEC**

## STOPNIE SPRAWNOŚCI TECHNICZNEJ SITS - WYTYCZNE

Stopnie sprawności technicznej SITS stanowią potwierdzenie umiejętności technicznej jazdy na snowboardzie oraz są etapem pośrednim umożliwiającym przystąpienie do kursu na Instruktora Rekreacji Ruchowej.

### 1 STOPIEŃ SPRAWNOŚCI TECHNICZNEJ

Jest potwierdzeniem umiejętności technicznych w zakresie podstawowych ewolucji snowboardowych (wykaz ewolucji na str. 32).

Prawo do organizowania kursów na 1 stopień posiadają Licencjonowane oraz Patronackie Szkoły Snowboardu.

Kurs na 1 stopień kończy się egzaminem praktycznym, którego zdanie uwarunkowane jest uzyskaniem średniej ocen na poziomie 5.0 pkt. (w skali ocen 0-10)

Ważność stopnia jest bezterminowa.

### 2 STOPIEŃ SPRAWNOŚCI TECHNICZNEJ

Jest potwierdzeniem umiejętności technicznych w zakresie podstawowych i średniozaawansowanych ewolucji snowboardowych (wykaz ewolucji na str. 33)

Stopień uprawnia do przystąpienia do kursu na 3 stopień sprawności technicznej.

Prawo do organizowania kursów na 2 stopień posiadają Licencjonowane oraz Patronackie Szkoły Snowboardu.

Kurs na 2 stopień kończy się egzaminem praktycznym, którego zdanie uwarunkowane jest uzyskaniem średniej ocen na poziomie 6.0 pkt. (w skali ocen 0-10)

Ważność stopnia jest bezterminowa.

### 3 STOPIEŃ SPRAWNOŚCI TECHNICZNEJ

Jest potwierdzeniem umiejętności technicznych w zakresie podstawowych, średniozaawansowanych i zaawansowanych ewolucji snowboardowych (wykaz ewolucji na str. 31)

Stopień uprawnia do przystąpienia do kursu na Instruktora SITS.

Prawo do organizowania kursów na 3 stopień posiadają Licencjonowane oraz Patronackie Szkoły Snowboardu.

Kurs na 3 stopień kończy się egzaminem praktycznym, którego zdanie uwarunkowane jest uzyskaniem średniej ocen na poziomie 7.0 pkt. (w skali 0-10)

Ważność stopnia jest bezterminowa.

## STOPNIE SZKOLENIOWE - LICENCJE INSTRUKTORSKIE - WYTYCZNE

### INSTRUKTOR SITS

Jest stopniem uprawniającym do samodzielnego szkolenia w zakresie nauki i doskonalenia jazdy na snowboardzie (na poziomie rekreacyjnym).

#### Uprawnienia:

- prawo do samodzielnego szkolenia w zakresie nauki i doskonalenia jazdy na snowboardzie (na poziomie rekreacyjnym)
- prawo startu w MP Instruktorów SITS-PZS
- prawo do uczestnictwa w II części kursu IS
- korzystanie z OC instruktora gwarantowanego przez SITS
- zniżki na zakup sprzętu firm współpracujących z SITS
- nie może świadczyć usług sprzecznych z interesami SITS-PZS
- możliwość otwarcia patronackiej szkoły snowboardu
- możliwość otrzymania instruktora międzynarodowego IVSI

#### Kryteria kwalifikacyjne na kurs Instruktora SITS:

- ukończony 18 rok życia (w dniu rozpoczęcia kursu)
- III stopień sprawności technicznej
- posiadanie aktualnego ubezpieczenia NNW na czas trwania kursu i egzaminu
- dobry stan zdrowia

#### Warunki otrzymania uprawnień:

- uczestnictwo w kursie
- pozytywne zaliczenie egzaminu teoretycznego
- pozytywne zaliczenie egzaminu praktycznego (średnia z jazdy technicznej minimum 7,5 pkt.) podczas Mistrzostw Polski Instruktorów SITS (dotyczy również studentów AWF)

#### Kursy organizowane są przez SITS oraz AWF-y współpracujące z SITS.

#### Weryfikacja uprawnień Instruktora SITS:

- zaliczenie 2 dniowego kursu unifikacyjnego w trakcie kursów na stopień Instruktora SITS w Licencjonowanej Szkole Snowboardu, wraz z wewnętrznym egzaminem praktycznym z jazdy technicznej (ewolucje jak na MPI). Opłata składki 3 letniej. Minimum raz na 3 lata.
- zaliczenie MPI ze średnią z jazdy technicznej 7,5pkt. Opłata składki 3 letniej. Minimum raz na 3 lata.
- na Kursokonferencji przedsezonowej - tylko dla kierowników szkół. Opłata składki 3 letniej. Minimum raz na 3 lata.

**O chęci unifikowania uprawnień na MPI i KK należy wcześniej poinformować organizatorów!**

# SYSTEM SZKOLENIA KADRY INSTRUKTORSKIEJ SITS

## STOPNIE SZKOLENIOWE - LICENCJE INSTRUKTORSKIE - WYTYCZNE

### INSTRUKTOR SPORTU SITS + MSIT

Jest stopniem uprawniającym do samodzielnego szkolenia w zakresie sportu.

#### Uprawnienia:

- prawo do samodzielnego szkolenia w zakresie sportu
- prawo do ubiegania się o stopień funkcyjny Instruktora Wykładowcy
- prawo do ubiegania się o stopień instruktora międzynarodowego IVSI + ISIA
- prawo startu w MP Instruktorów SITS-PZS
- możliwość otwarcia patronackiej szkoły snowboardu
- korzystanie z OC instruktora gwarantowanego przez SITS
- zniżki na zakup sprzętu firm współpracujących z SITS
- nie może świadczyć usług sprzecznych z interesami SITS-PZS

#### Kryteria kwalifikacyjne na kurs instruktora sportu:

- średnie wykształcenie
- ukończenie kursu teoretycznego – część ogólna kursu IS
- stopień instruktora SITS lub instruktora rekreacji SITS
- posiadanie aktualnego ubezpieczenia NNW na czas trwania kursu i egzaminu
- dobry stan zdrowia

#### Warunki otrzymania uprawnień:

- uczestnictwo w kursie
- pozytywne zaliczenie egzaminu teoretycznego oraz praktycznego

#### Kursy organizowane są przez SITS oraz AWF-y współpracujące z SITS.

#### Weryfikacja uprawnień instruktora sportu:

- zaliczenie 2 dniowego kursu unifikacyjnego w trakcie kursów na stopień Instruktora SITS w Licencjonowanej Szkole Snowboardu, wraz z wewnętrznym egzaminem praktycznym z jazdy technicznej (ewolucje jak na MPI). Oplata składki 3 letniej. Minimum raz na 3 lata.
- zaliczenie MPI ze średnią z jazdy technicznej 7,5 pkt. Oplata składki 3 letniej. Minimum raz na 3 lata.
- na Kursokonferencji przedsezonowej - tylko dla kierowników szkół. Oplata składki 3 letniej. Minimum raz na 3 lata.

**O chęci unifikowania uprawnień na MPI należy wcześniej poinformować organizatorów!**

### INSTRUKTOR SPORTU MSIT

Jest stopniem uprawniającym do samodzielnego szkolenia w zakresie sportu.

#### Uprawnienia:

- prawo do samodzielnego szkolenia w zakresie sportu

#### Kryteria kwalifikacyjne na kurs instruktora sportu:

- średnie wykształcenie
- ukończenie kursu teoretycznego – część ogólna kursu IS
- posiadanie aktualnego ubezpieczenia NNW na czas trwania kursu i egzaminu
- dobry stan zdrowia

#### Kursy organizowane są przez SITS.

### INSTRUKTOR WYKŁADOWCA

Jest stopniem funkcyjnym SITS uprawniającym do prowadzenia zajęć na kursach kadrowych oraz kierowania Licencjonowaną oraz Patronacką Szkołą Snowboardu.

#### Uprawnienia:

- jest uprawniony do prowadzenia zajęć na kursach kadrowych
- prawo do pełnienia funkcji kierownika wykszolenia w LSS
- prawo sędziowania w MP Instruktorów SITS-PZS
- nie może świadczyć usług sprzecznych z interesami SITS-PZS

#### Kryteria kwalifikacyjne:

- posiadanie 5-letniego stażu instruktora SITS-PZS
- posiada stopnia instruktora sportu SITS-PZS
- udokumentowany staż w LSS lub w AWF podczas kursów na I, II i III stopień sprawności
- zgłoszenie kandydata przez LSS lub AWF
- uzyskanie w MPI średniej minimum 8.5 pkt i czasu minimum 110 % (mężczyźni) lub 115% (kobiety) od czasu wzorcowego.

#### Po spełnieniu kryteriów i uchwale Zarządu SITS, kandydat otrzymuje:

- status asystenta IW
- przydział opiekuna stażu asystenckiego
- temat pracy kandydackiej
- plan stażu na kursach instruktorskich – min. 1 tydzień na kursie Instruktora SITS oraz 1 tydzień na kursie IS

Staż asystencki nie powinien trwać dłużej niż 3 lata.

Zakończeniem stażu asystenckiego jest pozytywny wynik obrony pracy i podjęcie przez SITS uchwały o nadaniu stopnia IW SITS-PZS.

#### Weryfikacja uprawnień instruktora wykładowcy:

- coroczne uczestnictwo w Kursokonferencji przedsezonowej; Oplata składki 3 letniej.



## Szanowni Trenerzy i Instruktorzy Snowboardu!

Wszyscy wiemy jak istotną sprawą dla skutecznego opanowania techniki jazdy, jej doskonalenia, ale i dla bezpieczeństwa na stoku jest posiadanie możliwie najlepszego sprzętu, skutecznie wspomagającego snowboardzistę. Oferta sklepowa jest wprowadzicie bardzo szeroka, kolorowa i zróżnicowana cenowo, ale odróżnienie tego co ładne od tego co dobre, tego co „trendy” od tego co rzeczywiście działa jest niebawale trudne. Kończy się to tym, że metodą prób i błędów, nabywając kolejne wersje wyposażenia dochodzimy wreszcie do tego co nas interesuje. Jest to jednak często droga długa i kosztowna. Drugim sposobem na posiadanie niezawodnego sprzętu – szybszym i tańszym – jest wsluchanie się w głos doradcy osób doświadczonych w tym zakresie.

Od tego sezonu wprowadzamy zatem rubrykę **PORADY** prezentującą te elementy wyposażenia snowboardzisty, które naszym zdaniem powinny Was mocno zainteresować.

### Na pierwszy ogień poszły gogle. Dzieje się tak z dwóch powodów:

- bezpieczeństwa: dobra widoczność, nawet w trudnych warunkach jest podstawą profilaktyki antwypadkowej, pozwala utrzymać wysoki poziom orientacji w terenie, a odpowiednia elastyczność szyb chroni oczy i część twarzy przed urazami,
- zdrowia: dobre gogle, to nie atrakcyjne ramki czy rzucająca na kolana guma dociskowa. Pierwszym punktem oceny gogli jest jakość ich szyb, które powinny jak najwierniej oddawać rzeczywistość, nie męczyć wzroku słabymi walorami przjrystości czy ciągłym zaparowaniem.

Nasza propozycja to gogle japońskiej firmy SWANS, których szyby przechodzą kontrolę podobną do szkła optycznych, są nieparujące i charakteryzują się nieprawdopodobną klarowością.

Na tej stronie kierujemy Waszą uwagę na odpowiednie przygotowanie deski do jazdy, łatwego jej prowadzenia i utrzymania pełnej kontroli nad skrętem. Mowa o smarowaniu ślizgu i ostrzeniu krawędzi. To pierwsze odpowiada łatwości jazdy i konserwacji deski, a krawędzie to przede wszystkim kontrola kierunku i prędkości jazdy z możliwością natychmiastowego zatrzymania się włącznie.

Nasza propozycja to smary i narzędzia lidera tego rodzaju artykułów – szwajcarskiej firmy TOKO.

Aby zachęcić Was do spróbowania produktów **SWANS** i **TOKO**, a jednocześnie ułatwić atrakcyjny do nich dostęp, uzgodniliśmy z dystrybutorem obu firm w Polsce (**ELEPHANT PRO-SPORT z Wrocławia**) stałe, wysokie rabaty:

**Instruktorzy: 25%**

**Wykładowcy, Trenerzy: 40%**

**Szkoły Snowboardu: 40%**

### Zakupów można dokonywać według następującego schematu:

1) Instruktorzy, Trenerzy:

[www.e-sportshop.pl](http://www.e-sportshop.pl) > zamówienie > imię i nazwisko, nr legitymacji lub zaświadczenia ukończenia kursu instruktorskiego > potwierdzenie ze sklepu z kwotą do zapłacenia (z uwzględnieniem przysługującego rabatu)

2) Szkoły i instruktorzy/trenerzy posiadający działalność gospodarczą z zakresu sportów zimowych:

[www.toko.info.pl](http://www.toko.info.pl) / [www.swans.info.pl](http://www.swans.info.pl) > rejestracja klienta hurtowego > zamówienie

Jesteśmy pewni, że uzyskacie pełną satysfakcję z nabytych artykułów, a za ich pośrednictwem jeszcze większą przyjemność z jazdy na desce!

**UWAGA!** ustalonym zniżkom nie podlegają produkty objęte „promocją”



## WYKAZ OSÓB POSIADAJĄCYCH UPRAWNIENIA SZKOLENIOWE SITS - PZS

### Instruktor wykładowca:

Deżakowski Paweł	Kunysz Piotr	Wojtak Januard
Jerzmanowski Jędrzej	Marciniak Mikołaj	Wyszkowska Ewa
Klepcka Anna	Niebudek Maciej	
Kornaś Andrzej	Traczyk Krzysztof	

### Instruktor sportu:

Ackermann Michał	Jarkiewicz Łukasz	Skorupa Marcin
Cioł Michał	Mikunda Łukasz	Tomaszewski Sebastian
Dyakowski Rafał	Osipiuk Marta	Zbiciak Tomasz
Gąska Tomasz	Paszkiwicz Grzegorz	Żarnowski Tomasz
Goły Michał	Polasik Łukasz	
Guzowska Agnieszka	Sawczuk Ariel	

### Instruktor rekreacji:

Słowiczek Tomasz	Biestek Piotr	Chlebicki Kamil
Agnieszka Jachymek	<b>Bigiel Piotr</b>	<b>Chmura Michał</b>
Aleksandra Broniec	Bloda Piotr	<b>Chojnowski Piotr</b>
Aleksandra Ferenc	Błaszczak Piotr	Chomczyk Piotr
Andrzejewski Piotr	Bodera Jeremiasz	Chrzanowski Piotr
Augustowski Adam	Bolesta Łukasz	Cichowska Aleksandra
Bajbak Piotr	Borowicz Szymon	Cichy Dominik
Balicki Piotr	Borowski Bartosz	<b>Ciciński Rafał</b>
Banaszek Łukasz	Boryniec Łukasz	Ciemuchowski Piotr
Bar Radosław	Boryniec Michał	Cieślak Agata
Bartos Paweł	Bosy Adam	<b>Cieślak Zbigniew</b>
Bartusiak Michał	Brożek Bartosz	Cupiał Jakub
Biała Michał	Budzynowski Adam	Cybulka Mariusz
<b>Bieliński Oskar</b>	Cabaj Przemysław	<b>Czermak Patrk</b>
Bieniek Karolina	<b>Cecota Marzena</b>	Czerwiński Jerzy
Bień Szymon	Chełmiński Michał	Czuber Michał

Darmas Małgorzata  
 Dawid Konderla  
**Derżeczka Dominika**  
**Długołęcki Daniel**  
 Dobosz Leszek  
 Dobrowolski Jakub  
 Domżański Tadeusz  
 Duc Kacper  
 Dudek Magdalena  
**Dydejczyk Bartosz**  
**Fijka Alicja**  
 Filip Krasowski  
 Filipczak Wiktoria  
 Gałuszka Grzegorz  
**Gołab Nina**  
 Gołab Rafał  
 Gołoś Karol  
**Gościcki Paweł**  
 Górka Adrian  
**Grabowska Natalia**  
 Grabowski Waldemar  
 Gutkiewicz Jarosław  
 Hałoń Monika  
 Hanusek Tomasz  
 Hassa Barbara  
**Hodorowicz Grzegorz**  
 Homa Krzysztof  
 Horyza Anna  
 Iwańczyk Mateusz  
 Jacek Krausel  
 Jacek Łągódka  
 Jarosław Malejewski  
 Jarząbek Ewa  
 Jędraszek Jarosław  
 Jędrzejewski Paweł  
 Joanna Kwaśny  
 Joanna Świerczek  
 Jonkisz Magdalena

Jureczko Magdalena  
 Kacperczyk Małgorzata  
**Kaczorowski Artur**  
 Kajfasz Piotr  
 Kamiński Grzegorz  
 Kapustianyk Bartosz  
 Karol Kurpierz  
 Kassyk Piotr  
 Kasza Aleksandra  
 Katarzyna Strzelecka  
 Kazatel Michał  
 Kelm Małgorzata  
 Kędzior Dariusz  
 Kiesler Maciej  
 Kijkowski Jerzy  
 Kijowska Dominika  
 Kitka Tomasz  
**Kobyliński Łukasz**  
**Kolesińska Bożena**  
 Kołacz Małgorzata  
**Konieczny Mateusz**  
 Koniuszewski Łukasz  
 Konopacki Krzysztof  
 Kosiński Marcin  
 Kostera Radosław  
 Kotlińska Ewa  
 Kowalski Dominik  
 Kowalski Jakub  
 Kowalski Michał  
 Koziół Tomasz  
 Król Paulina  
 Krystosiak Wojciech  
 Kulik Przemysław  
 Kurpios Kamil  
 Kurzawa Maciej  
**Lebiedzińska Joanna**  
 Lengiewicz Michał  
 Leśniewski Paweł

**Ligęza Tomasz**  
 Loncierz Artur  
 Łęzak Paulina  
 Łodygowska Anna  
 Maciej Borsiak  
 Maciej Czech  
 Maciej Opiela  
**Makos Łukasz**  
 Malinowska Kamila  
 Małgorzata Kukucz-Legień  
**Marchewka Grzegorz**  
 Marcin Myśliński  
 Marcinkiewicz Karol  
**Marciuniuk Aneta**  
 Marczyńska Julianna  
 Mateusz Kaźmierczak  
 Mateusz Rodzoch  
 Matusz Klaudia  
 Meldner Magda  
 Michał Boczek  
 Michał Jachymek  
 Michał Kamyk  
 Michał Starzyk  
 Mirosław Maciej  
 Misztal Marcin  
 Miśkowiec Mateusz  
 Monika Kapel  
 Mościcka Maja  
 Murzyn Piotr  
 Musialik Michał  
 Nawrocki Maciej  
 Niezgoda Miłoslawa  
 Nosek Marcin  
 Obolewicz Marcin  
 Odrobiński Filip  
 Olech Agnieszka  
 Orłowska Magdalena  
 Orzeł Nina

# SYSTEM SZKOLENIA KADRY INSTRUKTORSKIEJ SITS

Ozaist Piotr	Rzymkiewicz Anna	Ślizowski Michał
Pajdo Paweł	<b>Sabat Ula</b>	<b>Świątczak Robert</b>
Pajerski Paweł	Sadłocha Tomasz	Świątczak Robert
Pakulski Michał	Sadowski Rafał	Świeczak Igor
<b>Pałka Magdalena</b>	Sak Łukasz	Świątalski Arkadiusz
Panasiuk Paweł	<b>Salwiński Andrzej</b>	Świrszcz Mateusz
Paprota Ewelina	Sarata Paula	<b>Tamowicz Agnieszka</b>
Parla Przemysław	Seliga Szymon	Tarach Paulina
Paweł Kaźmierczak	Sidor Alicja	<b>Traciak Arkadiusz</b>
Pawłowski Norbert	Siemińska Gabriela	Tudryn Tomasz
Pieczonka Bartosz	<b>Sipiora Wojciech</b>	Tybinkowska Ewa
Piekarczyk Łukasz	Sitak Jakub	<b>Urbaniak Tomasz</b>
Pietraczyk Patryk	<b>Skarul Natalia</b>	Urbański Jakub
Pilch Jakub	<b>Skupień Bartosz</b>	Warzecha Krzysztof
<b>Pinkas Piotr</b>	Skwarko Łukasz	Welcz Karolina
Piotr Kapustka	<b>Smolec Jakub</b>	Wesołowski Jakub
Piotr Perszke	Sobielski Maciej	Wierbiłowicz Dorota
Piotr Wojtyś	Socha Mariusz	Wiśniewski Bartosz
Piotrowska Ewa	Stachowicz Marcin	<b>Wiśniewski Konrad</b>
Plaga Adam	Staniszewski Michał	Wiśniewski Paweł
Płonka Mateusz	Swinicki Maciej	Wojciech Stefaniak
Podbielska Maria Luiza	Szczepan Śliwiński	Woźniak Aneta
Pokój Katarzyna	Szczepłek Jan	Woźniak Paulina
<b>Prządka Marcin</b>	<b>Szeja Marcin</b>	Wójcik Aleksander
<b>Przybylski Cezary</b>	<b>Szerszeń Michał</b>	Wychowaniec Karol
Puchalski Jacek	Sznajder Maria	Wyrobisz Dominik
Pytel Marcin	<b>Szpak Marcin</b>	Wyszkowski Adam
Radosław Zygułski	Sztajerkowska Ewelina	Zaleska Katarzyna
Radziewanowska Joanna	<b>Szuba Roman</b>	Zalewski Artur
Ratyński Michał	Szwechłowicz Marek	<b>Zawadzki Michał</b>
Rewucki Rafał	Szwed Piotr	Znyk Marek
Robak Sabina	Szybiński Jan	Zofia Dzieduszycka
Roszczyk Mateusz	<b>Szymanek Karolina</b>	<b>Zybko Przemysław</b>
Różyło Paulina	<b>Szymanowska Kamila</b>	Żak Monika
Rybarczyk Nastazja	Szymik Martyna	Żytkowicz Daniel
Rymuszka Norbert	Szymon Szymkowiak	
Ryszka Jacek	Ścisłowska Magdalena	

- czerwonym kolorem oznaczono instruktorów, którzy w tym sezonie powinni zrobić unifikację uprawnień!

## Instruktor IVSI (uprawnienia międzynarodowe) - termin ważności uprawnień do 24.10.2010:

- |                     |                            |                       |
|---------------------|----------------------------|-----------------------|
| 1. Caban Edward     | 10. Fraszka Jakub          | 19. Iwańczyk Mateusz  |
| 2. Jarząbek Ewa     | 11. Podbielska Maria-Luiza | 20. Dobrowolski Jakub |
| 3. Kunysz Piotr     | 12. Sidor Alicja           | 21. Powolna Ewa       |
| 4. Kornaś Andrzej   | 13. Gurdak Jakub           | 22. Ackermann Michał  |
| 5. Szymański Marek  | 14. Misztal Marcin         | 23. Jarkiewicz Łukasz |
| 6. Niebudek Maciej  | 15. Kiela Michał           | 24. Łukasz Kobyciński |
| 7. Kostera Radosław | 16. Marek Patrycja         | 25. Michał Pakulski   |
| 8. Deżakowski Paweł | 17. Pisuk Krzysztof        | 26. Agata Cieślarska  |
| 9. Koch Jacek       | 18. Miśkowiec Mateusz      | 27. Mariusz Socha     |
|                     |                            | 28. Jakub Sitak       |

## Wzór licencji (legitymacji instruktorskiej) SITS-PZS:

Blank SITS license form template. It includes the SITS logo, a field for 'Wzrost i nazwisko / name and surname', a field for 'Licencja nr', and a field for 'Miejscowość / town'. The PZS logo is also present.

Filled SITS license form template. It includes the SITS logo, a field for 'Wzrost i nazwisko / name and surname' with example data, a field for 'Licencja nr', and a field for 'Miejscowość / town'. The PZS logo is also present.

### UWAGA !!!

Przypominamy, że umieszczenie na liście korespondencyjnej SITS, możliwe jest pod warunkiem dokonania opłaty rocznej (składki) w wysokości 50 zł ( 3 letnia -150 zł). Kserokopie wszelkich opłat wraz z korespondencją należy przysyłać pod adresem SITS.

**Zwracamy uwagę na konieczność poddania się unifikacji instruktorów rekreacji i sportu, którzy zdobywali uprawnienia w sezonie 2007/2008 i wcześniej.**

Instruktorzy Rekreacji z licencją SITS, którzy poddawać się będą unifikacji, po jej pozytywnym zaliczeniu otrzymywać będą licencję Instruktora SITS



## ZALECANE WYDAWNICTWA

### 1. Snowboard - Podstawy Freestylu

Autor: Krzysztof Traczyk  
Wyd: SITS, 2010



### 2. Snowboard - Poradnik

Autor: Mikołaj Marciniak  
Wyd: Pascal, Bielsko-Biała, 2007



### 3. Snowboard – śladami instruktora;

Autor: Piotr Kunysz  
Wyd: Almapress, Warszawa, 2002



### 4. Snowboard - technika, metodyka, szkolenie;

Autor: Powolny Lech, Kunysz Piotr, Wyszowska Ewa  
Wyd: Centralny Ośrodek Sportu, Warszawa, 1999

### 5. Teoretyczne podstawy wybranych dyscyplin zimowych.

Pod red. Piotr Kunysz  
Wyd. AWF Wrocław, 2006

### 6. Metodyka wychowania fizycznego i zdrowotnego.

Autor: Bielski Janusz  
Wyd: Impuls, Kraków, 2005

## WYKAZ PLACOWEK KTÓRE ZGŁOSIŁY DO SITS ORGANIZACJĘ KURSÓW TEORETYCZNYCH NA INSTRUKTORA REKREACJI I SPORTU

NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	TELEFON	E-MAIL	STRONA WWW
AWF Katowice - Centrum Doskonalenia Zawodowego	ul. Mikołowska 72a 40-065 Katowice	(032) 207 51 19 tel/fax. (032) 207 53 38	k.stolecka@awf.katowice.pl	www.awf.katowice.pl/kursy.html
AWF Kraków-Studium Doskonalenia i Kształcenia Kadr	al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków	tel./fax. (0-12) 683-14-45; tel. 683-14-46	sduzarow@skok.awf.krakow.pl	www.awf.krakow.pl/studium.pdf
AWF Poznań - Centrum Doskonalenia Kadr i Szkolenia	ul. Królowej Jadwigi 27/39 61-871 Poznań	0618355094	cdks@awf.poznan.pl	www.awf.poznan.pl
AWF Warszawa-Studia Kształcenia Podyplomowego Wydziału Wychowania Fizycznego	ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa (gmach główny pok. 70)	tel. (22) 834 56 16, (22) 834 04 31 wew. 436	studiapodyplom@awf.edu.pl	www.awf.edu.pl/
AWF Wrocław - Centrum Doskonalenia Kadr	ul. Witelona 25a 51-617 Wrocław, pok. 76	tel./fax 71/347-31-85	cdk@awf.wroc.pl	www.awf.wroc.pl/cdk/
Szkoła Zdrowia	Ul. Chrobrego 43/138 40-881 Katowice	tel/fax(32) 254-72-39 kom. 602 178 208	lech@szkolazdrowia.com.pl	www.szkolazdrowia.com.pl

## INNE

Informacje o terminach kursów i imprez centralnych podane zostały w kalendarium. Kandydatów na kursy prosi się o przestrzeganie terminów, druków zgłoszeń i wpłat, gdyż wymagają tego działania przygotowawcze do danej akcji!

## WARUNKI OTRZYMANIA LICENCJI/PATRONATU SITS

1. Kierownikiem wyszkolenia szkoły ubiegającej się o licencję jest instruktor-wykładowca SITS-PZS a szkoły ubiegającej się o patronat - instruktor wykładowca lub instruktor SITS-PZS z aktualnie ważnymi uprawnieniami. Kierownik wyszkolenia może pełnić tę funkcję wyłącznie w jednej szkole snowboardu.
2. Szkoła może zatrudniać wyłącznie kadre szkoleniową posiadającą aktualne uprawnienia SITS-PZS do szkolenia.
3. Szkoła dysponuje technicznymi możliwościami do przeprowadzania szkolenia podstawowego (tyczki, kamera, odpowiednio zabezpieczony teren itp).
4. W przypadku niewypełnienia lub niedotrzymania ustaleń i obowiązków Zarząd SITS może podjąć decyzję o zawieszeniu licencji/patronatu. Szkoła snowboardu może również nie otrzymać licencji lub patronatu w następnym sezonie.
5. Po zrealizowaniu odpowiedniego kursu, Szkoła może nadawać, w imieniu SITS, odpowiednie klasy sprawności oraz stopnie szkoleniowe SITS-PZS.
6. Patronat SITS sprawowany jest za pośrednictwem licencjonowanej szkoły snowboardu.
7. Warunkiem otrzymania Patronatu i Licencji przez szkołę jest uregulowanie do dnia 30 kwiecień (ostatniego dnia składania wniosków) wszystkich płatności wobec SITS.
8. Wnioski o udzielenie licencji/patronatu, składa się do 31 maja na stosownym druku z załączeniem niezbędnych dokumentów i dowodu obowiązujących opłat. Warunkiem rozpatrzenia wniosku jest nie zaleganie z opłatami i dokumentacją dotyczącą poprzedniego sezonu.



Wzór licencji oraz patronatu SITS-PZS.

## REGULAMIN LICENCJONOWANEJ SZKOŁY SNOWBOARDU

1. Licencjonowana Szkoła Snowboardu jest samodzielnym podmiotem gospodarczym lub stowarzyszeniem zajmującym się nauczaniem i doskonaleniem snowboardu.
2. Licencja jest nadawana jest przez SITS. Licencja może być zawieszona lub cofnięta po stwierdzeniu nieprawidłowości, tj. niezgodności z ustaleniami zawartymi w niniejszym REGULAMINIE.
3. Licencja jest nadawana odpłatnie, na dany sezon, na podstawie odpowiedniego wniosku Szkoły.
4. Licencja potwierdza posiadanie odpowiednich warunków do realizacji szkolenia zapewniających prawidłowy poziom tego szkolenia.
5. Prawo do merytorycznej kontroli działalności Szkoły, mają osoby wyznaczone przez SITS.



## PRAWA I OBOWIĄZKI LSS I PSS

### PRAWA SZKOŁY SNOWBOARDU Z LICENCJĄ/PATRONATEM

1. Prowadzenie zajęć w zorganizowanych formach oraz kursów zgodnie z uzyskaną zgodą.
2. Po zrealizowaniu odpowiedniego kursu, Szkoła Licencjonowana może nadawać, w imieniu SITS I, II, III stopień sprawności oraz przeprowadzać kurs na stopień Instruktora SITS i wydawać zaświadczenie o zaliczeniu egzaminu wewnętrznie. Szkoła Patronacka po zrealizowaniu odpowiedniego kursu może nadawać, w imieniu SITS I i II oraz III stopień sprawności.
3. Używanie w nazwie szkoły: licencja/patronat SITS.
4. Dostęp do wszelkich materiałów szkoleniowych i dydaktycznych SITS.
5. Reklamowania swojej działalności w wydawnictwach SITS na specjalnych warunkach ustalonych przez SITS.
6. Korzystanie z akcji promocyjnych współorganizowanych przez SITS i firmy produkujące lub też sprzedające sprzęt.
7. Możliwość drużynowego udziału w Ogólnopolskich Zawodach Instruktorów SITS-PZS.

### OBOWIĄZKI LICENCJONOWANEJ/PATRONACKIEJ SZKOŁY SNOWBOARDU

1. Formalną całość działalności szkoły snowboardu odpowiedzialny jest właściciel – kierownik szkoły.
2. Za merytoryczną całość jakości szkolenia prowadzonego przez daną szkołę odpowiedzialny jest kierownik wyszkolenia szkoły. Sposób jego pracy (np. miejsce zamieszkania, dyspozycyjność) musi gwarantować realizację zadań w danym sezonie.
3. Kierownik wyszkolenia jest odpowiedzialny wobec SITS za przestrzeganie obowiązujących ustaleń, zapisów, regulaminów.
4. Szkoła nie może świadczyć usług sprzecznych z interesami SITS w szczególności angażowanie w charakterze podwykonawców do organizacji i prowadzenia poszczególnych szkoleń szkół nie stanowiących LSS ani PSS albo instruktorów nie posiadających stosownych uprawnień.
5. Kierownik wyszkolenia zobowiązany jest brać udział w corocznych przedsezonowych spotkaniach SS SITS.
6. Szkoła ma obowiązek przestrzegania ustaleń SITS na dany sezon a w szczególności:

systemu szkolenia, wytycznych nauczania, opłat i innych, zawartych w Komunikacie Przedsezonowym oraz przekazywanych szkołom na Kursokonferencjach.

7. Szkoła ma obowiązek zgłosić kurs na formularzu zgłoszeniowym najpóźniej na tydzień przed kursem i najpóźniej dwa tygodnie po kursie przesłać protokół egzaminu z dowodami opłat.
8. Szkoła snowboardu zobowiązana jest do zapewnienia odpowiedniej bazy terenowej i zaplecza techniczno-sprzętowego.
9. Szkoła ma obowiązek zatrudniania wyłącznie instruktorów z ważnymi uprawnieniami.
10. Szkoła ma obowiązek dokształcania zatrudnionych instruktorów.
11. Kierownik wyszkolenia ma obowiązek kontroli instruktorów zatrudnianych w danej szkole.
12. Kierownik wyszkolenia ma obowiązek wydawania opinii i wystawiania zaświadczeń z tytułu odbytej w szkole praktyki.
13. Szkoła jest zobowiązana do opracowania i przesyłania do Biura SITS sprawozdań z działalności za sezon, w którym posiadała licencję/patronat, w terminie do 31 maja.

Szczegółowe wytyczne szkoleniowo-organizacyjne dla LSS i PSS zostały wydane w oddzielnym opracowaniu i są dostępne u instruktorów wykładowców SITS-PZS i kierowników szkolenia szkół.

Wszelkie egzaminy poprawkowe są wewnętrzną sprawą szkół prowadzących dane szkolenie i mogą odbywać się na zakończenie organizowanego przez szkołę kursu szkoleniowego na dany stopień.

Uprawnienia do prowadzenia szkolenia na stopnie I, II, III i Instruktor SITS posiadają LSS a na stopnie I, II i III posiadają PSS.

W sezonie 2010/2011 legitymacje potwierdzające uzyskanie klasy sprawności SITS wydawane będą przez szkoły snowboardu na zakończenie kursu. Odpłatność na rzecz SITS szkoły zobowiązane są pobrać od uczestników kursów i dokonać przelewu na konto SITS. Listę egzaminacyjną wraz z potwierdzeniem dokonania wpłaty należy dostarczyć pod adresem osoby funkcijnej.

Zgłoszenia kursów minimum 1 tydzień przed rozpoczęciem kursu. Szkoła, która przeprowadziła kurs jest zobowiązana do złożenia karty egzaminacyjnej + wpłaty, max. do miesiąca po zakończeniu kursu.

Charakter patronatu:

SITS sprawuje patronat pośredni poprzez licencjonowane szkoły. Licencjonowane szkoły opiekują się Patronackimi.

## WYKAZ SZKÓŁ Z LICENCJĄ SITS-PZS



### ACTIV X SPORT

42-200 Częstochowa  
ul. P.O.W. 8/79  
tel./fax +34 397 88 81  
Tel. 605 057 177  
info@activxsport.pl  
www.activxsport.pl

Kierownik szkoły: Januard Wojtak  
Kierownik szkolenia: Januard Wojtak

### AWF BIAŁA PODLASKA

21-500 Biała Podlaska  
ul. Akademicka 2  
tel. 083 342 8842  
obozy@poczta.onet.pl  
www.awf-bp.edu.pl

Kierownik szkoły: Florian Parnicki  
Kierownik szkolenia: Paweł Deżakowski

### AWF KATOWICE

40-065 Katowice  
ul. Mikołowska 72a  
Tel./fax. 032/207-51-10  
TEl. 668 160 160  
powolna@wp.pl  
keny@sits.org.pl  
www.awf.katowice.pl

Kierownik szkoły: Ewa Wyszowska, Krzysztof Traczyk  
Kierownik szkolenia: dr Katarzyna Górka

### AWF WROCŁAW

51-612 Wrocław  
ul. Paderewskiego 35  
Tel. 071/ 347-32-21  
piotr.kunysz@awf.wroc.pl  
www.awf.wroc.pl

Kierownik szkoły: Piotr Kunysz  
Kierownik szkolenia: Piotr Kunysz

## WYKAZ SZKÓŁ Z LICENCJĄ SITS-PZS

### AWF POZNAŃ

61-871 Poznań  
ul. Królowej Jadwigi 27/39  
Tel. 606441306  
m.marciniak@post.pl  
www.awf.poznan.pl

Kierownik szkoły: IW Mikołaj Marciniak  
Kierownik szkolenia: IW Mikołaj Marciniak

### AWF WARSZAWA

01 – 968 Warszawa  
ul. Marymoncka 34  
Tel. 022/ 834-04-31 wew. 227  
michal.staniszewski@awf.edu.pl  
www.awf.edu.pl

Kierownik szkoły: Michał Staniszewski  
Kierownik szkolenia: Januard Wojtak



### BOARD RIDER

53-133 Wrocław  
ul. Kampinowska 9  
Tel. 609299298  
info@board-rider.pl  
www.board-rider.pl

Kierownik szkoły: Maciej Niebudek  
Kierownik szkolenia: Maciej Niebudek



### CENTRUM NARCJARSTWA I SNOWBOARDU SZKOŁA ZDROWIA

40-881 Katowice  
ul. Chrobrego 43/138  
Tel./fax. +32/ 254-72-39  
Tel. 0 602 178 208  
lech@szkolazdrowia.com.pl  
www.szkolazdrowia.com.pl

Kierownik szkoły: Lech Powolny  
Kierownik szkolenia: Ewa Wyszowska

## WYKAZ SZKÓŁ Z LICENCJĄ SITS-PZS



Kierownik szkoły: Piotr Kunysz  
Kierownik szkolenia: Piotr Kunysz

### CENTRUM SZKOLENIA - SIGN-X

53-235 Wrocław  
ul. Grabiszyńska 212/1  
Tel. 0 604 615 856  
biuro@signx.pl  
pedro@signx.pl  
www.signx.pl



### KRAKOWSKIE STOWARZYSZENIE SNOWBOARDU

Kierownik szkoły: Andrzej Kornaś  
Kierownik szkolenia: Andrzej Kornaś

31-029 Kraków  
ul. Zyblikiewicza 20  
Tel/fax 012 422 04 84  
0 502 610 917 ,0 504 013 917  
kssnow@wp.pl  
www.kssnow.pl



Kierownik szkoły: Paweł Deżakowski  
Kierownik szkolenia: Paweł Deżakowski

### HURTOWNIA ADRENALINY EXTREME SPORTS

41-200 Sosnowiec  
ul. Kalinowa 271/19  
Tel/fax 032 291 74 97  
Tel. 0 601 955 715  
biuro@hurtownia-adrenaliny.pl  
www.hurtownia-adrenaliny.pl



Kierownik szkoły: Krzysztof Traczyk  
Kierownik szkolenia: Krzysztof Traczyk

### KENYONBOARD SILESIA SNOW&WIND ACADEMY

41-810 Zabrze  
ul. Paderewskiego 103/3  
Tel/fax 32 2750121  
Tel. 0 508 146 103  
keny@kenyonboard.com  
www.kenyonboard.com



Kierownik szkoły: Anna Klepacka  
Kierownik szkolenia: Anna Klepacka

### KLEPACKA-SPORT

34-500 Zakopane  
ul. Strażyska 30  
Tel. 0 604 615 967  
klepacka.sport@gmail.com  
www.snowboard.zakopane.pl

### UWAGA!

- 1) Szkoły (osoby) zainteresowane uzyskaniem licencji SITS, mogą zwrócić się do kol. Bogdana Klepackiego o szczegółowe informacje i warunki uzyskania licencji.
- 2) Termin przyjmowania wniosków o udzielenie licencji na następny sezon – do 31 maja 2011
- 3) Po przekroczeniu terminu zgłoszenia cena patronatu lub licencji wzrasta o 100 zł. Szkoła nie jest również uwzględniana w wykazie znajdującym się w Komunikacie przedsezonowym.

## WYKAZ SZKÓŁ Z PATRONATEM SITS



Kierownik szkoły: Jakub Kowalski  
Kierownik szkolenia: Jakub Kowalski  
Szkoła opiekująca: SignX

### AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA

54-317 Wrocław  
ul. Sarbinowska  
Tel. 693 185 378  
asnakademicka@gmail.com  
www.asn.zieleniec.pl

### AT SNOWBOARD TEAM ZIELENIEC

Kierownik szkoły: IS Tomasz Żarnowski  
Kierownik szkolenia: IS Tomasz Żarnowski  
Szkoła opiekująca: SignX

57-340 Duszniki Zdrój  
Zieleniec 61  
Tel. 600 138 890  
atlopez@interia.pl  
www.at-snowboard.pl

## WYKAZ SZKÓŁ Z PATRONATEM SITS



### BOARD 4 LIFE

58-100 Swidnica  
Ul. Rynek 1B  
Tel. 0 501 106 133  
board4life@wp.pl  
[www.board4life.pl](http://www.board4life.pl)

Kierownik szkoły: Łukasz Mikunda  
Kierownik szkolenia: Łukasz Mikunda  
Szkoła opiekuńcza: SignX



### CAR-TOURIST - Bartłomiej Grochowski

85-030 Bydgoszcz  
ul. Rumińskiego 6  
Tel./fax 052 3221945  
kom. 603 366 007  
info@cartourist.com  
[www.cartourist.com](http://www.cartourist.com)

Kierownik szkoły: Bartłomiej Grochowski  
Kierownik szkolenia: Bartosz Deba  
Szkoła opiekuńcza: SignX



### EH

41-400 Mystowice  
Tel. 0 509 511 181  
acker@ehschool.pl  
coach@ehschool.pl

Kierownik szkoły: IS Michał Ackerman  
Kierownik szkolenia: IS Michał Ackerman  
Szkoła opiekuńcza: KSS



### ELEMENT SCHOOL OF SNOWBOARD

43-460 Wisła  
os. B. Prusa 20/19  
Tel. 0 508 156 939  
biuro@elementsos.com  
krzysiekgonda@o2.pl  
[www.elementsos.com](http://www.elementsos.com)

Kierownik szkoły: Grzegorz Kamiński  
Kierownik szkolenia: Grzegorz Kamiński  
Szkoła opiekuńcza: Activ X Sport

## WYKAZ SZKÓŁ Z PATRONATEM SITS



### EXTREME PLANET

60-681 Ponań  
os. Chrobrego 12/94  
Tel. 061 822 22 60  
Tel. 501 450 424  
lukasz@extremeplanet.pl  
[www.extremeplanet.pl](http://www.extremeplanet.pl)

Kierownik szkoły: Łukasz Polasik  
Kierownik szkolenia: Łukasz Polasik  
Szkoła opiekuńcza: SignX



### FEELGOOD SZYMON BIEŃ

33-101 Tarnów  
Św. Brata Alberta 7  
Tel/ 696 267 872  
feelgood@aktywni.pl  
[www.feelgood.aktywni.pl](http://www.feelgood.aktywni.pl)

Kierownik szkoły: Szymon Bień  
Kierownik szkolenia: Szymon Bień  
Szkoła opiekuńcza: SignX



### HODOROWICZ-SPORT

34-530 Bukowina Tatrzańska  
ul. Wierch Olczański 56  
grzesiek@hodorowicz-sport.pl  
info@hodorowicz-sport.pl  
[www.hodorowicz-sport.pl](http://www.hodorowicz-sport.pl)

Kierownik szkoły: Grzegorz Hodorowicz  
Kierownik szkolenia: Grzegorz Hodorowicz  
Szkoła opiekuńcza: Klepacka-Sport



### INARI SNOWBOARDS

20-435 Lubin  
ul. Oczeni 7  
Tel. 817 438 082  
biuro@inarisnowboards.pl  
[www.inarisnowboards.pl](http://www.inarisnowboards.pl)

Kierownik szkoły: IS Ariel Sawczuk  
Kierownik szkolenia: IS Ariel Sawczuk  
Szkoła opiekuńcza: SignX

## SZKOŁY SNOWBOARDU

### WYKAZ SZKÓŁ Z PATRONATEM SITS



#### N1SNOW

Kierownik szkoły: Bartosz Brożek  
Kierownik szkolenia: Bartosz Brożek  
Szkoła opiekuńcza: Extreme Sports

Góra Kamięńsk  
[www.gorakamiensk.info](http://www.gorakamiensk.info)  
Tel. 503 968 190  
[bartek@n1snow.pl](mailto:bartek@n1snow.pl)  
[www.n1snow.pl](http://www.n1snow.pl)



#### RONIN

Kierownik szkoły: Rafał Dyakowski  
Kierownik szkolenia: Rafał Dyakowski  
Szkoła opiekuńcza: SITS

44-100 Gliwice  
ul. Berbeckiego 3/4a  
Tel. 501 794 569  
[ronin@roninsnowboards.com](mailto:ronin@roninsnowboards.com)  
[www.roninsnowboards.com](http://www.roninsnowboards.com)



#### SNOWCLUB

Kierownik szkoły: Remigiusz Olejniczak  
Kierownik szkolenia: Remigiusz Olejniczak  
Szkoła opiekuńcza: Extreme Sport

71-051 Szczecin  
ul. Szeligowskiego 85/2  
Tel. 0 502 315 298  
[biuro@snow-club.pl](mailto:biuro@snow-club.pl)  
[www.snow-club.pl](http://www.snow-club.pl)



#### SNOW4LIFE

Kierownik szkoły: Krzysztof Warzecha  
Kierownik szkolenia: Krzysztof Warzecha  
Szkoła opiekuńcza: KenyOnBoardSport

40-584 Katowice  
ul. Brynowska 76  
Tel. 696 077 994  
[biuro@snow4life.pl](mailto:biuro@snow4life.pl)  
[siwex@snow4life.pl](mailto:siwex@snow4life.pl)  
[www.snow4life.pl](http://www.snow4life.pl)



Kierownik szkoły: Piotr Ozaist  
Kierownik szkolenia: Piotr Ozaist  
Szkoła opiekuńcza: KSS

#### SNOWSPORTS

31-150 Kraków  
ul. Krowoderska 59/13  
Tel 012 358 28 84;  
0 696 486 869  
[biuro@snowsports.pl](mailto:biuro@snowsports.pl)  
[www.snowsports.pl](http://www.snowsports.pl)



Kierownik szkoły: Tomasz Gąska  
Kierownik szkolenia: Tomasz Gąska  
Szkoła opiekuńcza: ActiveXSport

#### SPORTEUM

03-068 Warszawa  
ul. Zawiślańska 27  
Tel. 502 289 702  
[gasior1@poczta.onet.eu](mailto:gasior1@poczta.onet.eu)

#### THE CORE

Kierownik szkoły: Mateusz Płonka  
Kierownik szkolenia: Mateusz Płonka  
Szkoła opiekuńcza: SignX

71-635 Szczecin  
ul. E. Plater 18a/4  
Tel. 609 259 903  
[sir85@tlen.pl](mailto:sir85@tlen.pl)  
[www.thecore.pl](http://www.thecore.pl)



Kierownik szkoły: Andrzej Łodziński  
Kierownik szkolenia: Sebastian Tomaszewski  
Szkoła opiekuńcza: Activ X Sport

#### WTS DESKI

00-468 Warszawa  
ul. Zaruskiego 8  
tel. 601 327 834  
tel. (022) 841 49 34  
[deski@deski.org](mailto:deski@deski.org)  
[www.deski.org](http://www.deski.org)

#### K.C.S.E. Piotr Chrzanowski

Kierownik szkoły: Piotr Chrzanowski  
Kierownik szkolenia: Piotr Chrzanowski  
Szkoła opiekuńcza: Sign-x

58-500 Jelenia Góra  
ul. Chelmońskiego 6a  
Tel. 502 780 568  
[piotr.vdws@wp.pl](mailto:piotr.vdws@wp.pl)

## SZKOŁY SNOWBOARDU

### WYKAZ SZKÓŁ Z PATRONATEM SITS

#### NGS EXTREME

Kierownik szkoły: Grzegorz Trzaska  
Kierownik szkolenia: Grzegorz Trzaska  
Szkoła opiekująca: Sign-x

37-450 Stalowa Wola  
ul. Popiełuszki 6/54  
Tel. 500 250 606  
ngs.bieszczady@o2.pl  
www.ngs.bieszczady.pl

#### SNOW SZKOŁA

Kierownik szkoły: Łukasz Koniuszewski  
Kierownik szkolenia: Łukasz Koniuszewski  
Szkoła opiekująca: Sign-x

Zieleniec, centrum dużego  
Parking  
Tel. 604-417-303  
snowszkola@gmail.com  
www.snowszkola.pl

#### UWAGA!

- 1) Szkoły (osoby) zainteresowane uzyskaniem patronatu SITS, mogą zwrócić się do kol. Bogdana Klepackiego o szczegółowe informacje i warunki uzyskania patronatu.
- 2) Termin przyjmowania wniosków o udzielenie licencji na następny sezon – do 31 maja 2011
- 3) Po przekroczeniu terminu zgłoszenia cena patronatu lub licencji wzrasta o 100 zł. Szkoła nie jest również uwzględniana w wykazie znajdującym się w Komunikacie przedsezonowym.

### REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI INSTRUKTORÓW SITS-PZS

1. **Cel**  
Zawody służą doskonaleniu poziomu technicznego oraz integracji kadry szkoleniowej SITS PZS
2. **Organizator**  
Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu PZS
3. **Termin i miejsce**  
12 marzec 2011 Zieleniec  
otwarcie zawodów – 15.03 godziny poranne (szczegółowe info w biurze zawodów)  
slalom gigant – 15.03 godziny przedpołudniowe  
jazda techniczna – 15.03 godziny popołudniowe  
zakończenie zawodów – 15.03 godziny popołudniowe lub wieczorne  
\* szczegółowy rozkład godzinowy podany zostanie w komunikacie zawodów, który będzie dostępny na stronie www.sits.org.pl.
4. **Konkurencje:**
  - a) Jazda techniczna
    - skręt ślizgowy,
    - skręt cięty NW,
    - śmig cięty,
    - skręt ślizgowy tyłem.
  - b) Freestyle:
    - skok (na średniej wielkości skoczni, tj. z 3-6m odcinkiem płaskiego za progiem)
    - boks (na średniej wielkości boksie bez łamań, tj. długość 5-8m; szerokość do 0,5m; wysokość do 1m).
  - c) Slalom gigant (czas mierzony elektronicznie)

## ZAWODY

4. **Zasady uczestnictwa**  
W zawodach mają prawo uczestniczyć instruktorzy rekreacji i instruktorzy sportu SITS PZS, oraz absolwenci kursów instruktorskich organizowanych przez SITS PZS dla których start w MPI jest egzaminem. Do zawodów przystąpić mogą tylko w/w, posiadający AKTUALNE uprawnienia oraz opłacone składki.  
Uczestnicy zawodów dojeżdżają i mieszkają na własny koszt, startują na własne ryzyko. Każdy uczestnik zobowiązany jest dokonać ubezpieczenia NW we własnym zakresie.
5. **Zgłoszenia**  
Przyjmujemy zgłoszenia elektronicznie (e-mail) lub w przeddzień rozpoczęcia zawodów w biurze zawodów.
6. **Program zawodów – punktacja**  
Na program zawodów składa się trójbój:
  - jazda techniczna – 4 ewolucji – rezultatem jest suma pkt. uzyskanych za poszczególne ewolucje
  - freestyle – 2 ewolucje – rezultatem jest suma pkt. uzyskanych za poszczególne konkurencje
  - jazda sportowa – slalom gigant – rezultatem jest czas jednego, lepszego przejazdu

Wynikiem trójboju jest suma miejsc. W przypadku równej sumy miejsc o kolejności decyduje lepszy rezultat jazdy technicznej.

Obowiązuje podział zawodników na dwie grupy: kobiety i mężczyźni.

Kolejność startu:

- jazdy technicznej – kolejność dowolna,
- freestyle – kolejność dowolna,
- jazda sportowa – kolejność w pierwszym przejeździe wg numerów startowych; w pierwszej kolejności startują kobiety następnie mężczyźni, w drugim przejeździe kolejność odwrócona wg numerów startowych kobiet następnie mężczyźni.

7. **Nagrody**  
Dyplomy i nagrody zależne są od uzyskania sponsoringu. Nagrody otrzymują zwycięzcy grup w końcowej klasyfikacji. Zwycięscy trójboju w każdej kategorii (kobiety i mężczyźni) przysługują tytuł Mistrza Polski Instruktorów danego roku. Dodatkowo, w łącznej kategorii kobiet i mężczyzn wyłoniony zostaje: Najlepszy technik, Najlepszy freestyleowiec, Najlepszy alpejczyk.
8. **Sędziowanie**  
Zawody sędziują osoby (IR, IS, IW SITS PZS) powołane przez SITS PZS.
9. **Protesty**  
Można zgłaszać zaraz po zakończeniu konkurencji w biurze zawodów. Warunkiem rozpatrzenia protestu będzie wniesienie kaucji w wysokości 100 zł. Kaucja zostanie zwrócona po uznaniu protestu.
10. **Organizator**  
Organizacja zawodów bazuje na pracy społecznej. Niezbędne koszty organizacji pokrywane są ze środków własnych SITS PZS.  
Zwracamy uwagę wszystkim instruktorów, że uzyskanie 7,5 pkt. z jazdy technicznej MPI zaliczane będzie po opłaceniu składek jako unifikacja instruktorska, na wniosek zainteresowanego złożony przed zawodami. Wyniki zawodów stanowią także kryterium kwalifikacyjne na stopień instruktora wykładowcy SITS PZS.



## KALENDARIUM IMPREZ SITS

nazwa imprezy	data	miejsce	termin zgłoszenia, osoba odpowiedzialna
Kursokonferencja przedsezonowa dla KS + IW	3-6.11.2010	Stubaital (Austria)	Agnieszka Guzowska tel. 691 395 085 wiewiora@signx.pl
Kursokonferencja przedsezonowa dla szkół snowboardu	26.11.2010	Polska (AWF Katowice)	Lech Powolny tel. 602 178 208 lech@szkolazdrowia.com.pl
Kurs Instruktora Sportu SITS + MSiT Część praktyczna	28.02-12.03.2011	Zieleniec	30.12.2010 Biuro SITS biuro@sits.org.pl
Kurs Instruktora Sportu SITS + MSiT (II etap części praktycznej dla instruktorów SITS realizowanych w LSS)	5-12.03.2011	Zieleniec	30.12.2010 Biuro SITS biuro@sits.org.pl
Mistrzostwa Polski Instruktorów SITS-PZS	12.03.2011	Zieleniec	1.03.2011 Biuro SITS biuro@sits.org.pl
Kurs Lawinowy		Zakopane	Zapisy w SITN

# TOKO

THE WAX & CARE COMPANY

swiss made

# NUMER 1 W BRANŻY

Kursy  
serwisowe  
info:  
toko.com.pl

- smary jazdowe • smary biegowe • smary snowboardowe • dla użytkowników indywidualnych • dla serwisów • akcesoria do pielęgnacji i naprawy nart: – pilniki – ostrzałki – cykliny – żelazka – imadła – itd.



WYŁĄCZNY PRZEDSTAWICIEL:

ELEPHANT PRO-SPORT s.j.  
UL. TENISOWA 18 53-033 WROC AWJ  
TEL. +48713443938 FAX. 071 372 34 91  
e-mail: office@elephant.pl

WWW.TOKO.COM.PL



## OPLĄTY W SEZONIE 2009/2010

Produkt / Usługa	Oplata (PLN)
Licencja/Patronat dla szkoły	300,00
Oplata szkoły za wyszkolenie 1 osoby na I,II stopień (z legitymacją)	20,00
Oplata szkoły za wyszkolenie 1 osoby na III stopień (z legitymacją)	50,00
Legitymacja, duplikat legitymacji (wraz z naklejką)	30,00
Oplata szkoły za wyszkolenie 1 osoby na stopień Instruktora SITS ( z legitymacją i składką 3 letnią)	400,00
Oplata egzaminacyjna	w kosztach kursu
Duplikat legitymacji	30,00
Składka członkowska SITS dla IW, IR, IS, I SITS - (3 letnia - obowiązkowa, w cenie kursu I SITS i IS)	150,00
Kurs na I stopień sprawności w tym egzamin, naklejka, legitymacja	wg kalkulacji organizatora
Kurs na II stopień sprawności w tym egzamin, naklejka, legitymacja	min. 350,00
Kurs na III stopień sprawności w tym egzamin, naklejka, legitymacja	min. 500,00
Kurs instruktorski (sport) – część ogólna (teoria)	wg kalkulacji organizatora
Kurs instruktora SITS (I etap części specjalistycznej kursu Instruktora Sportu SITS + MSiT) w tym egzamin wewnętrzny, licencja, naklejka, 3 letnia składka członkowska	1000
Kurs instruktora Sportu SITS + MSiT (II etap części specjalistycznej kursu Instruktora Sportu SITS + MSiT) w tym egzamin wewnętrzny, licencja, naklejka, 3 letnia składka członkowska	300,00 (zaliczka)* + 300,00
Kurs lawinowy	300,00 (3 dni)
Indywidualna oplata szkoleniowa za unifikację (bez 3 letniej składki - płatna osobno na konto SITS)	200,00
Reklama LSS, PSS w komunikacie	1 str. – 300,00

Produkt / Usługa	Oplata (PLN)
Licencja Instruktora SITS-PZS dla studentów AWF po ukończeniu specjalizacji instruktorskiej w tym egzamin, naklejka, licencja	200,00
Licencja Instruktora SITS-PZS dla absolwentów, nie będących studentami, kursów na Instruktora Rekreacji w AWF w tym egzamin, naklejka, licencja	600,00
Licencja/Patronat dla szkoły	300,00
Kurs Instruktora Sportu (MSiT (I+II etap części specjalistycznej) w tym egzamin, licencja, składka członkowska 3 letnia	1600,00

### Wyjaśnienia:

- 1) za sezon uważa się okres od 1 października do 31 maja każdego roku!
- 2) 3 letnia ważność uprawnień Instruktora SITS IR i IS (podlegających unifikacji) wraz z aktualnością opłaconych składek oznacza 3 lata od daty wystawienia legitymacji (data wpisana na legitymacji);
- 3) członkiem SITS-PZS automatycznie zostaje każdy Instruktor SITS IR oraz IS biorący udział w kursie instruktorskim oraz otrzymujący uprawnienia, po wypełnieniu stosownej dokumentacji;
- 4) członkiem SITS-PZS na zasadach dobrowolności, może zostać każda osoba posiadająca I, II i III stopień sprawności SITS-PZS – wymaga to jednak wypełnienia wniosku o przyjęcie w poczet członków SITS (do pobrania na [www.sits.org.pl](http://www.sits.org.pl)) oraz wniesienia rocznej składki członkowskiej w wysokości określonej w cenniku SITS PZS; wniosek należy wypełnić tylko raz – składki przedłużające członkostwo należy opłacać corocznie;
- 5) tylko członkowie SITS-PZS posiadający aktualne uprawnienia oraz opłacone składki otrzymują:
  - informator przedsezonowy wysyłany pocztą
  - newslettery SITS-PZS
  - dostęp do materiałów szkoleniowych kolportowanych przez SITS
  - zniżki na zakup komercyjnych materiałów szkoleniowych i reklamowych (koszulki, czapki, kurtki, ...)

EXTREME PLANET  
Eżekasz, Pałaszik  
Poznań 60-681  
Os. B. Chrobrego 12/94  
biuro@extremeplanet.pl  
mob.: 501 450 424  
tel/fax: 061 8 222 260



## SZKOŁA SNOWBOARDU Z PATRONATEM

Ofertą naszą to m.in.:

- nauka i doskonalenie jazdy
- techniczne przygotowanie na INSTRUKTORA
- metodyczne przygotowanie na INSTRUKTORA
- szkolenie na stopnie SITS - PZS
- trening na tyczkach
- podstawy freestyliu
- freeride
- Obozy, Szkolenia



# INARI SNOW BOARDS

WYJAZDY SNOWBOARDOWE ZNAJDZIESZ NA  
[WWW.INARISNOWBOARDS.PL](http://WWW.INARISNOWBOARDS.PL)

# kenyOnBoard

Silesia Snow & Wind Academy .com

szkółka posiada licencję SITS

Naszą pasją jest snowboard...  
Ciągła chęć nauczania innych i doskonalenia siebie.

GWARANTUJEMY  
PROFESJONALNE **SZKOLENIA**  
Z NAJLEPSZYMI INSTRUKTORAMI W POLSCE,  
reszta zależy od Ciebie...



# ACTIV X SPORT

## SZKOŁA SNOWBOARD

### JANUARD - JARY WOJTAK

LICENCJA PZS SITS

tel: 605 057 177



[www.activxsport.pl](http://www.activxsport.pl)

## KLEPACKA SPORT

### KLEPACKA sport



## SZKOŁA SNOWBOARD

[www.klepacza-sport.pl](http://www.klepacza-sport.pl)

tel: 604 615 967

LICENCJA PZS SITS



frEESTyle  
CAMP



[szkolazdrowia.com.pl](http://szkolazdrowia.com.pl)

EXTREMALNIE  
UDANE  
SZKOLENIA

Szkoła Zdrowia dr Lech Powolny  
ul. Chrobrego 43/138  
40-081 Katowice  
tel./fax 032 254 72 39  
tel. kom. Lech Powolny: +48 602 178 208  
tel. kom. Ewa Wyszowska +48 668 160 160  
e-mail: lech@szkolazdrowia.com.pl

**SZKOŁA** windsurfing kite  
narty snowboard

licencja PZS oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki  
nauka i doskonalenie jazdy na snowboardzie  
szkolenia grupowe i indywidualne  
kursy na państwowy stopień Instruktora Rekreacji  
kursy na stopnie PZS  
szkolenia freeride, freestyle, alpine  
obozy w Szczyrku  
wyjazdy w Alpy oraz Dolomity  
świetna kadra, instruktorzy - wykładowcy PZS,  
absolwenci AWF, Mistrzowie Polski

Michał Ackermann  
tel. 509 511 181  
acker@ehschool.pl  
Łukasz Jarkiewicz  
tel. 886 854 094  
coach@ehschool.pl



**Z NAMI NAPRAWDĘ ODJEDZIESZ!**

patronacka szkoła SITS PZS  
szkolenia na stopnie sprawności snowboardowej  
szkolenia freestyle, freeride  
EHshop, serwis

Xsport

centrum Gostów

GNU LIB

wejdź na  [www.ehschool.pl](http://www.ehschool.pl)



Klinika Rehabilitacji Nowy Dwór  
96-115 Nowy Kawęczyn  
Nowy Dwór Parcela 61  
tel. 46 831 44 95  
kontakt@rehabilitacjanowydwor.com  
www.rehabilitacjanowydwor.com

Infolinia - rejestracja  
(tel. 46 831 44 95)



Swobodny wybór  
terminu leczenia



Identyfikacja  
Pacjenta



Rezerwacja on-line  
kontakt@rehabilitacjanowydwor.com



Indywidualna  
Opieka Medyczna



Dostęp do lekarzy  
specjalistów



Rehabilitacja



Zróżki na  
zabiegach operacyjnych



## Szanowni Państwo

Klinika Rehabilitacji Nowy Dwór jest ośrodkiem medycznym specjalizującym się w leczeniu schorzeń kręgosłupa, narządu ruchu, przewlekłego bólu pleców, migrenowych bólów głowy, stanów po udarowych, rehabilitacji przed i po operacyjnej. Ośrodek działa od 2003 roku na terenie zespołu parkowo pałacowego w Nowym Dworze k/Skiemiewic. Działamy w ramach prywatnej opieki medycznej oferując naszym pacjentom

najwyższy standard leczenia. Posiadamy wieloletnie doświadczenie w realizacji świadczeń zezwolonych opartych na formule opracowanej przez wybitnych lekarzy specjalistów z dziedziny rehabilitacji, ortopedii, traumatologii, neurologii i neurochirurgii. Nasz system leczenia oparty jest na indywidualnie przygotowanych programach rehabilitacyjnych w systemie pobytowym i ambulatoryjnym.

NOTATKI

NOTATKI

INFO I ZAPISY:  
[WWW.SITS.ORG.PL](http://WWW.SITS.ORG.PL)



**X**  
**MISTRZOSTWA**  
**POLSKI**  
**INSTRUKTORÓW SITS**  
**12.03.2011 ZIELENIEC**



**WIND-SNOW-MOTO**

UL. OPOLSKA 18

31-323 KRAKÓW

TEL.(12)416-92-10

F2@F2.COM.PL



**WWW.F2.COM.PL WWW.DAINESE.COM.PL**



Dzięki współpracy z firmą **WIND-SNOW-MOTO** mamy przyjemność zaproponować wszystkim osobom posiadającym uprawnienia SITS PZS zniżki na zakup sprzętu snowboardowego firm: **F2, F-TWO, Dainese, UPZ**. Instruktorzy SITS PZS 30 % zniżki / 3, 2, 1 stopień sprawności 20 % zniżki. Pełna informacja na temat rabatów dostępna w firmie Wind-Snow-Moto w Krakowie.